

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：重振雄風-低能量震波在勃起功能障礙的應用

發表日期：113年07月03日(星期三)

發表人：泌尿科/鄭琮翰醫師

55歲的王先生，平時因工作繁忙，近期勃起狀況不佳，房事不順，因而求助成大醫院斗六分院泌尿科，經醫師完整評估後，接受低能量體外震波治療的完整療程。三個月後，勃起硬度改善，逐漸重拾幸福。

成大醫院斗六分院泌尿科鄭琮翰醫師表示，造成勃起功能障礙的原因有器質性、心理性及綜合性。其中器質性勃起功能障礙又可分為血管性、神經性、結構性、內分泌性、藥物相關性以及患者本身系統性疾病相關性；而心理性勃起功能障礙則源自於對於性行為的焦慮、憂鬱，或者與伴侶的緊張關係，抑或是工作壓力太大、性欲減退等相關因素；綜合性則是合併器質性以及心理性因素造成的勃起功能障礙。

勃起功能障礙的評估方面，首先檢視患者是否有健康的生活型態，這包含了規律運動，均衡飲食。接著，找出可能造成勃起功能障礙且可治療的系統性疾病，包含常見的糖尿病、血脂異常，或是甲狀腺方面的疾病，評估完成後，是各種治療的選擇。

根據歐洲泌尿科醫學會的治療指引，第一線的治療包含了口服磷酸二酯酶第五型抑制劑，也就是俗稱的壯陽藥，如威而鋼、樂威壯或犀利士。此外，陰莖海綿體內注射前列腺素E及真空助勃器的使用，也是治療的選項。近期，針對血管性的勃起功能障礙，「低能量體外震波」也成為此類患者新的治療選擇。

鄭琮翰醫師指出，低能量體外震波治療(LiSWT)利用較低能量的震波，促進陰莖海綿體組織的血管新生，增加陰莖血流量，進而改善勃起狀態。接受低能量震波治療的患者，須接受每周一次，一次約20分鐘的治療，而完整一次療程通常為六次震波，治療過程中無須麻醉，除了輕微的針刺感外，此項療程並無明顯副作用，患者通常在一到兩次的完整療程後，勃起功能就會改善。

根據研究，患者整體的反應率大約為6至7成，治療後的效果可持續六個月至一年。低能量震波在臨床上的應用除了勃起功能障礙外，也可應用於攝護腺發炎造成的會陰部疼痛，而在佩羅尼氏症(陰莖硬結症)的患者身上，低能量震波也有治療的角色。

鄭琮翰醫師表示，低能量震波治療是一項低侵入性且施行方便的治療，對於勃起功能障礙的患者，提供了新的治療選項，此項治療雖未納入健保給付，但患者在經過完整的檢查及評估後，可與泌尿科醫師討論可行性，使勃起功能障礙不再只是令人無奈且嘆氣的窘境。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



鄭琮翰醫師資歷

專科別	現職	經歷
泌尿專科	成大醫院斗六分院 泌尿科主治醫師	成大醫院泌尿部住院醫師 成大醫院泌尿部總醫師 成大醫院泌尿部研究醫師 成大醫院斗六分院泌尿科主治醫師

專長

泌尿腫瘤、排尿功能障礙、尿路結石、泌尿道內視鏡手術、包皮過長、
男性結紮、疝氣

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得芳

電話：(05)533-2121 分機 6203