

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：這讓你坐立難安嗎？談肛門常見疾病

發表日期：112年7月13日(星期四)

發表人：一般外科/張純萍

肛門腫痛不是只有痔瘡一種病！建議若未改善，應就醫由醫師的專業來幫助你！

成大醫院斗六分院張純萍醫師提到，像有位 50 歲的長途貨運車司機張先生，工作時經常一趟車要久坐好幾小時，有時作息因需配合送貨而日夜顛倒。而且他不愛吃蔬菜水果，3、4 天才上一次大號很稀鬆平常，大出來的像羊咩咩的便便一樣，一顆顆的；而且每次都要很久才能大得出來，乾脆帶手機進去打電動。

而張先生常常在大便後摸到肛門有些地方凸凸的，有時隔太久才上大號，這些凸凸的地方還會痛，衛生紙擦拭時也有點血，但只要用溫水洗一洗、多沖幾下，疼痛問題就會改善了。

但有次南北來回送貨後，張先生開始覺得肛門旁持續疼痛，溫水洗沖也沒有改善，還越來越腫脹，因為工作關係無法即時就醫，就自行買痔瘡用藥塗抹；2 天後還是沒有緩解，且開始出現畏寒，只好半夜至急診求救。檢傷時發現有發燒情形，肛門旁也有局部紅腫熱痛，抽血檢查結果有全身感染現象，經會診一般外科確診為未成熟的肛門旁膿瘍。

張純萍醫師表示，當下建議張先生住院，以點滴型抗生素治療至膿包成熟後，再進行切開引流清創手術，待傷口完全癒合，8 週後再回診追蹤。但張先生傷口好了後，因沒有疼痛問題而未再回診。

某天張先生突然在門診出現，訴說原本傷口凸起的疤三不五時會腫痛，破掉流膿後就又好了，因為覺得奇怪才再來就醫。檢查時發現肛門有瘻管，經詳細說明，為了杜絕問題再發生，張先生決定擇期住院完成瘻管切除手術。術後恢復良好，門診追蹤也確認原處只有疤痕，未再有瘻管。張先生總算可以安心開車工作了。

張純萍醫師提醒指出，肛門常見腫、痛或出血可能是痔瘡、肛裂或膿瘍所造成，平常除了適當水分及纖維質攝取，維持日常作息，減少久坐，培養出良好的排便習慣之外，若肛門症狀未自行改善，都建議就醫檢查，因有時大腸疾病也會有類似症狀卻被忽略而延誤就醫。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



張純萍醫師資歷：

專科別	現職	經歷
消化系外科 乳房外科	成大斗六分院 一般外科專任主治醫師	<ul style="list-style-type: none"> ● 日本名古屋藤田保健衛生大學醫院下消化道外科研究醫師 ● 中華民國外科專科醫師 ● 消化系外科專科醫師 ● 國立成功大學醫學院附設醫院一般外科總醫師

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 各種腹內急症、腹腔鏡手術、肝膽脾胰手術、胃腸道手術、乳房腫瘤手術、疝氣手術、皮膚腫瘤手術

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得芳

電話：(05)533-2121 分機 6203