

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：自在呼吸無難事，戰勝新冠重症

發表日期：113年7月31日(星期三)

發表人：胸腔內科/歐芷瑩醫師、胸腔內科/陳逸燕醫師

張伯伯與曹伯伯兩位個案皆因罹患新冠肺炎併重症引發呼吸衰竭使用呼吸器維持呼吸功能。然而在加護病房度過急性期的感染發炎風暴後，因呼吸功能受損無法短期間脫離呼吸器，在接受氣切手術後，轉至成大醫院斗六分院慢性呼吸照護病房，展開呼吸訓練的療程。

嚴重特殊傳染性肺炎(簡稱新冠肺炎，COVID-19)是一種由嚴重急性呼吸系統綜合症冠狀病毒 2 型(簡稱新冠病毒 SARS-CoV-2)引起的呼吸道感染疾病，屬冠狀病毒科。

成大醫院斗六分院胸腔內科歐芷瑩醫師表示，人類感染冠狀病毒以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等一般上呼吸道感染症狀，但新型冠狀病毒 SARS-CoV-2 感染後比一般人類冠狀病毒症狀嚴重。目前已知嚴重新冠肺炎的病人會有全身性的多重器官衰竭，最嚴重的是缺氧性的呼吸衰竭、敗血性休克、急性腎損傷，以及引起血栓性的全身性變化。

成大醫院斗六分院胸腔內科陳逸燕醫師指出，根據研究 60 歲以上的病人一旦感染此症其死亡率會明顯上升，且年紀愈大風險愈高。另外免疫力低下如癌症病人、接受器官移植病人，或有共病症如糖尿病、腎衰竭等亦是高風險族群，一旦染病更要積極處理。然而，預防勝於治療，目前最有效預防新冠重症的方法還是完整接種疫苗。

雖然張伯伯已經接種了四劑新冠疫苗，而曹伯伯未接種新冠疫苗，但對於在罹病前身體都非常健康的兩位伯伯來說，罹患新冠肺炎後的一夜之間的驟變，對身心造成了不小的衝擊。家屬的心情更是焦急如熱鍋上的螞蟻，不知道進入慢性呼吸照護病房的日子會持續多久。

經過成大斗六分院呼吸治療團隊與家屬開立家庭會議，針對病人本身系統性的評估，包括慢性疾病的控制，目前營養狀態與呼吸系統的評估、吞嚥訓練和肢體合併床邊復健的提供，一項項逐步向家屬說明治療計畫後，陪同病人展開新冠重症後復健的旅程。

病人復健的旅程，不單只靠醫療團隊的照顧，還要有家人的鼓勵與陪伴，最重要是病人本身的動機與意志力。這些都是滋養病人可以順利步行在復健旅程的重要因素。

兩位伯伯經過長達六個月的努力，隨著他們逐漸縮短呼吸器依賴的同時，吞嚥功能也恢復到可以自主的由口進食。隨著時間過去，以前病房裡傳來的呼吸器運送呼吸的聲響變少了，轉為病人開朗的談笑聲。病房不再是牢籠，呼吸器也不再是枷鎖，兩位伯伯從臥床到下床行走，穩健的步伐和背影，就像是浴火重生後的戰將。

成大醫院斗六分院慢性呼吸照護病房，具備優質的慢性照護設備和專業的呼吸治療團隊，一同陪伴病人走過艱難的呼吸訓練，期許能造福更多病友。



歐芷瑩醫師資歷：

專科別	現職	經歷
<ul style="list-style-type: none"> ● 內科 ● 胸腔暨重症專科 ● 重症加護科 	<ul style="list-style-type: none"> ● 國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院內科部主任暨胸腔內科主任 ● 國立成功大學醫學院醫學系內科學科助理教授 	<ul style="list-style-type: none"> ● 國立成功大學醫學系內科學科教育部助理教授 ● 國立成功大學醫院附設醫院胸腔內科專任主治醫師 ● 台灣內科醫學會專科指導醫師 ● 台灣胸腔暨重症加護醫學會專科指導醫師 ● 台灣重症醫學會專科臨床訓練指導醫師

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 重症醫學、腫瘤診斷、呼吸治療、肺部傳染病診療、氣喘與慢性阻塞性肺疾

陳逸燕醫師資歷：

專科別	現職	經歷
<ul style="list-style-type: none"> ● 內科 ● 胸腔暨重症專科 ● 重症加護科 	國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院慢性呼吸照護病房主任	<ul style="list-style-type: none"> ● 國立成功大學醫學院附設醫院內科部住院醫師 ● 國立成功大學醫學院附設醫院內科部胸腔內科總醫師 ● 國立成功大學醫院附設醫院胸腔內科專任主治醫師

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 重症醫學、腫瘤診斷、呼吸治療、肺部傳染病診療、氣喘與慢性阻塞性肺疾

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得芳

電話：(05)533-2121 分機 6203