

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

**主題：肉毒桿菌毒素只能用在美容？對中風後肢體痙攣也有效！**

發表日期：112 年 12 月 5 日(星期二)

發表人：神經科/王淳民醫師

50 多歲的陳先生有高血壓的問題，某天早上在浴室摔倒，太太發現他意識不清、左側肢體癱軟、眼睛向右偏。送醫診斷為右大腦動脈阻塞引起的缺血性腦中風。所幸及早被發現並接受治療，經過血栓溶解劑和顱內取栓術搶救後，加上數月復健，陳先生整體康復良好。

成大醫院斗六分院神經科王淳民醫師指出，陳先生左側肢體雖力氣進步，卻漸感僵硬和疼痛，特別是在復健時，需要更大力氣才能扳開肩膀和手肘，且走路時左腳容易內翻，使他差點扭傷，這使他心情相當低落。經醫師診斷為「中風後肢體痙攣」，是肌肉張力過度上升所致，為中風後常見的後遺症，會嚴重影響生活品質。

王淳民醫師建議，除繼續復健和口服藥物外，局部注射肉毒桿菌毒素也可以有效改善痙攣。陳先生在接受注射治療 1 週後，上臂肌肉放鬆許多，疼痛也大幅改善，走路時內翻的情況也明顯減少，且效果持續約 3-4 個月，生活品質明顯提升！因為治療效果良好，醫師建議可以定期每 4 個月回診注射肉毒桿菌毒素。

王淳民醫師指出，中風後 1 年內，約有 2-4 成患者會產生肢體痙攣，尤其在需要快速活動和用力的情況下更為明顯。痙攣容易受到緊張情緒、冷天氣和疼痛等因素誘發，甚至可能伴隨不自主的抖動。這不僅帶來疼痛和活動困難，若未及時治療，還可能導致不可逆的關節攣縮變形。

肢體痙攣需要定期的復健治療和注意肢體擺位，醫師也可能開立口服抗痙攣藥物，但口服藥物因嗜睡等副作用往往難以調整到理想劑量。此外，針對中風患者的局部肌肉痙攣，可考慮注射 A 型肉毒桿菌毒素。雖然一般人認為肉毒桿菌毒素主要用於美容，但在醫學上也會用於治療頭痛、多汗症、動作障礙和改善肢體痙攣，藥效通常可持續 4 個月左右。

目前，健保對 20 歲以上中風患者提供的肉毒桿菌毒素注射，條件為須經過復健和藥物治療後，上肢至少持續 6 個月、下肢至少持續 3 個月出現痙攣，並影響日常活動。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



**王淳民醫師資歷：**

專科別	現職	經歷
神經科	成大醫院斗六分院 神經內科主治醫師	成大醫院神經部主治醫師 成大醫院神經部住院醫師 成大醫院一般科住院醫師 成大醫學院畢業

專長
腦血管疾病、急性動脈內取栓術、中風後肢體痙攣肉毒桿菌毒素注射、頭痛

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得芳

電話：(05)533-2121 分機 6203