

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：皮蛇纏身真要命-談帶狀皰疹

發表日期：2023年09月27日(星期三)

發表人：家醫科 /陳慧鈺醫師

教師退休的王先生最近感到身體一側出現劇烈的疼痛，還伴隨著奇怪的刺痛感，讓他夜不能眠。他注意到皮膚上出現了紅疹和小水泡。至成大醫院斗六分院就醫，經診視與病程評估診斷為帶狀皰疹，並給予接受抗病毒藥物。用藥後皮膚水泡與疼痛症狀都有顯著改善。

成大醫院斗六分院家醫科陳慧鈺醫師表示，王先生因為這次的經驗，非常擔心帶狀皰疹復發；因此建議他可接種帶狀皰疹疫苗，以減少未來的發病風險，並降低疼痛和併發症的機會。

帶狀皰疹，又被俗稱為「皮蛇」，是一種由水痘病毒引起的疾病。感染水痘後，病毒會休眠在體內的神經細胞中多年、甚至數十年，當免疫系統受到壓力或衰弱時，這個休眠的病毒可能重新活化，導致帶狀皰疹的發作。

疼痛是帶狀皰疹的主要症狀，通常伴隨著皮膚上的紅疹和小水泡。這種疼痛往往非常劇烈，尤其在皰疹水泡形成後，會破裂並形成傷口。陳慧鈺醫師表示，更糟糕的是，一些患者可能會經歷長期的神經痛問題，這種疼痛可能持續數月，甚至1年以上。

對於年長者，帶狀皰疹的風險更高。統計數據顯示，年紀越大，罹患帶狀皰疹的機率越高，50歲以上是特別容易受到影響的年齡群體。此外，有免疫系統問題者、正在接受某些治療的人（如接受免疫抑制劑治療癌症患者），以及某些慢性疾病的患者（如糖尿病），也容易受到帶狀皰疹的影響。

不過，陳慧鈺醫師提醒指出，接種帶狀皰疹疫苗，可以幫助降低帶狀皰疹的發生風險。帶狀皰疹疫苗以通過刺激免疫系統，預防帶狀皰疹的發生。專家建議50歲以上的成年人應考慮接種，特別是65歲以上的長者更為重要。接種疫苗後，可能會感到輕微的注射部位疼痛，但

通常是暫時的。



（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）

陳慧鈺醫師資歷：

專科別	現職	經歷
家庭醫學 安寧緩和醫學	成大醫院斗六分院內科部 家庭醫學科 主治醫師	● 成大醫院家庭醫學部總住院醫師 ● 成大醫院家庭醫學部住院醫師

專長
● 家庭醫學 ● 三高慢性疾病追蹤照護 ● 預防保健、疫苗接種 ● 安寧緩和醫學

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得芳

電話：(05)533-2121 分機 6203