

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：浮腳筋怎麼辦?微創治療靜脈曲張

發表日期：113年11月26日(星期二)

發表人：心臟血管外科/張竣皓醫師

75歲的婆婆雙腳慢性搔癢、紅腫、皮膚發炎長達2年，更有潰瘍傷口長達半年未癒合。經診查發現為浮腳筋，導致靜脈壓力過大、皮膚病變。透過微創雷射手術治療後，當日即下床行走、隔天出院，皮膚搔癢的狀況改善、傷口逐漸癒合，回復正常生活。

雙腳浮腳筋多年的40歲男性工人，某日穿著雨鞋工作，突然感覺鞋內潮溼以為浸水，脫鞋後才發現是雨鞋磨破靜脈曲張，造成大量出血，才下定決心接受局部麻醉微創雷射及硬化劑治療，2天後回歸職場。

成大醫院斗六分院心臟血管外科張竣皓醫師表示，靜脈是循環系統中將血液從身體各個器官或組織送回心臟的血管，靜脈內有單向的瓣膜，瓣膜可以對抗重力防止血液逆流。靜脈曲張是指下肢的大隱靜脈或小隱靜脈等淺層靜脈異常的擴張，靜脈血液因瓣膜退化而無法對抗地心引力淤積，隨著靜脈壓力變大與靜脈管徑膨大進而演變成靜脈曲張。風險因子包括長期站立、懷孕、肥胖、瓣膜閉鎖不全等因素。

靜脈曲張除了影響美觀之外，還會造成腿腫、脹、痠、痛、麻、抽筋、跛行等，影響生活品質；甚至，造成慢性皮膚病變、搔癢、變厚、變黑、潰瘍、慢性傷口、蜂窩性組織炎，稍有不慎磨破突起的血管，可能會造成難以控制的出血。少數情況下會合併發生淺層血栓性靜脈炎、深層靜脈血栓及肺動脈栓塞。

當有靜脈曲張之症狀如靜脈鼓漲或水腫，建議穿著醫用輔助襪（即彈性襪）可有效改善症狀和延緩靜脈曲張進展，適合的壓力範圍為20至30毫米汞柱，健走、單車、游泳、甚至踮腳運動或活動踝關節等下肢肌肉訓練的運動都有助於改善或預防靜脈曲張症狀。

張竣皓醫師表示，靜脈曲張現在已有微創靜脈內雷射、微創靜脈內微波及硬化劑治療，可達成極小傷口，只有針孔、無刀口、不用縫合、少疼痛，局部麻醉或全身麻醉皆可，且併發症及復發率低、恢復快，手術當天即可下床走動。病人不用擔心手術傷口疼痛，若遲遲排斥就醫，反而會造成日後更大的困擾。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



張竣皓醫師資歷：

專科別	現職	經歷
心臟血管外科	成大斗六分院 專任主治醫師	成大醫院心臟血管外科總醫師

專長
成人心臟手術、葉克膜、周邊血管手術

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得芳

電話：(05)533-2121 分機 6203