

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：抗藥有解，愛滋無懼

發表日期：113 年 11 月 20 日(星期三)

成大醫院斗六分院為響應「世界抗生素週」和「世界愛滋日」，於 11 月 20 日上午 10 點至 12 點舉辦「抗藥有解，愛滋無懼」活動，由「凱比機器人」帶來開場表演，現場除安排影片宣導外，亦有互動遊戲、有獎徵答、書籍展覽等，藉此提升民眾對抗生素使用及對愛滋病毒的認識。

成大醫院斗六分院院長吳晉祥表示，抗生素為人類重要資產，若不及早遏制抗藥性細菌繼續產生，根據研究估計全球平均壽命將於 2035 年縮短 1.8 年。因此民眾除了保持健康的生活習慣、加強手部衛生、按建議接種疫苗外，也應遵守抗生素使用「四不一要」原則：不主動要求、不自行購買、不吃他人的抗生素、不隨意停藥，要遵醫囑使用。而雲林縣是農畜業大縣，用於農畜業的抗生素其實比人類還多，因此要有效打擊抗藥性微生物威脅，有賴農業、醫藥、食品相關部門攜手合作。

成大斗六分院感染科陳嫷文醫師指出，在醫療進步下，愛滋病毒已經可以透過藥物有效控制和預防。透過定期篩檢早期發現感染並接受治療，不但不會發病為「愛滋病」，也可將體內病毒控制到 200 以下，就不會將病毒傳染給其他人，也就是測不到=傳不了 (U=U)。愛滋病毒與 B、C 型肝炎病毒一樣經由血體液傳播，但單一次曝觸的傳播機率其實比 B、C 型肝炎病毒更低，若能打造更友善的社會，就會有更多感染者願意接受篩檢和治療。

全台灣仍有超過 10% 的感染者不知道自己受到感染，因此呼籲民眾只要有過性行為，一生至少要接受一次愛滋篩檢，而有風險行為者（如與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病等）更要定期接受篩檢。

為向民眾衛教抗生素的正確使用和愛滋病毒的防治觀念，活動除了播放宣導影片，本院感染管制師還精心準備「洗手大挑戰」和疾病管制署製作之「抗生素治療大作戰」等互動遊戲和摸彩。另外針對愛滋病毒的常見迷思，本院愛滋個管師也準備有獎徵答活動，並現場展示愛滋病相關書籍展覽，增加民眾對愛滋病毒的了解。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果）



新聞聯絡人：管理中心行政組／高得芳

電話：(05)533-2121 分機 6203