

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：愛滋不可怕，防治有新招

發表日期：113年8月9日(星期五)

發表人：感染科/陳嫻文醫師

小 Q 是一名還在探索自己身體的年輕朋友，某一次與網友激情過後擔心是否會感染愛滋病，來到成大斗六分院感染科求助。醫師除了幫小 Q 開立暴露後預防性投藥 (PEP) 外，也發現她符合疾管署補助的公費「愛滋病毒暴露前預防性投藥 (PrEP)」，便詢問是否有意願加入，小 Q 回家考慮並上網搜尋了解後，以長期安全為方向因此決定加入。

成大醫院斗六分院感染科陳嫻文醫師表示，愛滋病毒 (HIV) 是一種透過血體液傳染的病毒，主要的傳播途徑包含不安全性行為、共用靜脈注射針頭、母嬰垂直感染等。透過高效能抗愛滋病毒治療 (HAART)，也就是俗稱的「雞尾酒療法」。愛滋病已不再是過去那令人聞風喪膽的「世紀黑死病」。

可透過藥物有效控制病毒量，大幅減少愛滋病相關的伺機性感染、腫瘤與死亡的風險。更重要的是，只要透過雞尾酒療法將體內病毒控制在 200 copies/ml 以下滿六個月，就沒有傳染力，我們稱為 U=U (undetectable = untransmissible 測不到=傳不了)。

陳嫻文醫師表示，暴露後預防性投藥 (PEP) 及暴露前預防性投藥 (PrEP)，大幅降低愛滋病毒傳播的風險。暴露後預防性投藥指的是在暴露愛滋病感染者血體液後 72 小時內，服用抗病毒藥物 28 天，可預防約 90% 的感染。暴露前預防性投藥則是透過每日或在從事不安全性行為前服用抗病毒藥物，亦可大幅降低感染的風險，正確服用藥物時保護力可達 90% 以上。

臺灣是亞洲第一個由政府主動推動 PrEP 且提供部分藥費補助的國家，提供高風險族群 (包含 35 歲以下年輕族群、藥愛族群且加入藥癮戒治者，及性交易服務者) 和愛滋感染者其未受感染伴侶免費藥物，預防愛滋病毒感染。服藥方式分為每日服用與從事不安全性行為前使用。惟公費 PrEP 計畫僅補助部分藥物費用，不補助檢驗費用。

開始服藥前以及服藥中每3個月需固定追蹤的抽血和驗尿檢查都須自費，若不符合公費 PrEP 的朋友也可自費購買。

陳葵文醫師提醒，使用 PrEP 只能預防愛滋病毒感染，無法預防其它性病，如梅毒、淋病、菜花等，也無法避孕，因此安全性行為才是保護自己的最佳方式。愛滋病感染者只要規則服藥，預期壽命與正常人相當，可視同高血壓、糖尿病等慢性疾病，並且只要病毒量測不到就沒有傳染力。

陳葵文醫師指出，過往大家對愛滋病有錯誤迷思，認為只有特定族群才會被感染，但實際上病毒不會辨認職業或性向，只要沒有全程戴保險套的性行為就有可能被感染。因此，呼籲民眾只要有過性行為，一生至少要接受一次愛滋篩檢，保護自己與家人，也可透過本院網站首頁連結預約匿名篩檢服務，全程保密。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）



陳嫻文醫師資歷：

專科別	現職	經歷
內科 感染科 血液病 整合醫學	國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院內科部主治醫師	國立成功大學醫學院附設醫院內科部主治醫師 國立成功大學醫學院附設醫院內科部感染科研究醫師 國立成功大學醫學院附設醫院內科部血液腫瘤科研究醫師 國立成功大學醫學院附設醫院內科部住院醫師

專長
發燒、流感、新冠肺炎、登革熱、泌尿道感染、蜂窩性組織炎、 HIV 等各式感染症

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得芳

電話：(05)533-2121 分機 6203