

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

**主題：【沉默的蝴蝶天使】談甲狀腺結節**

發表日期：113年9月4日(星期三)

發表人：一般外科/李政翰醫師

羅先生是某間科技公司的主管，每年都會接受公司安排的年度健康檢查；今年的頸部超音波報告被打上了「甲狀腺結節約0.8公分」，羅先生看了之後覺得非常焦慮，跑到成大斗六分院想諮詢醫師的專業意見。經過門診超音波及細針穿刺檢查後，發現為惡性細胞，在與醫療團隊溝通討論後，決定安排時間進行單側的甲狀腺切除手術。

談到甲狀腺問題，多數人會聯想到「大脖子」，也就是甲狀腺腫大的問題。我們也常聽到「甲狀腺機能亢進」，甚至「甲狀腺癌」這樣的疾病。到底甲狀腺是什麼？甲狀腺結節是什麼？

成大醫院斗六分院一般外科李政翰醫師表示，甲狀腺為頸部喉結下方兩側的腺體，是影響範圍極廣泛的內分泌器官，其像一個蝴蝶形狀，會分泌甲狀腺素，掌管全身的新陳代謝，包括：心臟、肌肉、皮膚、眼睛、骨骼及腸胃道，甚至是睡眠與情緒等。正常人的甲狀腺功能會隨著年齡、性別和環境而產生不同程度的變化，一旦甲狀腺體積過大、過小、產生結節或分泌過多、過少的荷爾蒙則皆屬病態的表徵。

「結節」是甲狀腺內的腫塊，可以是一個或多個出現，為囊腫、膠體結節或甲狀腺癌。甲狀腺結節患者以婦女和老年人居多，女性發生率是男性的三倍左右。甲狀腺結節通常不會有症狀，患者常因喉嚨卡卡的或是健康檢查時由醫生觸診發現。由於國內甲狀腺癌未列為十大死亡癌症之一，但卻佔女性癌症發生率的第七位，因此民眾還是必須格外注意。

李政翰醫師指出，甲狀腺結節的患者，絕大多數的甲狀腺機能都是正常的。少數患者會合併甲狀腺功能變化，例如功能亢進或功能減退。如果甲狀腺腫塊合併功能減退，要考慮惡性的可能；合併功能亢進，惡性的概率會相對低一些。所有甲狀腺結節中，95%以上為良性，只有5%為惡性，民眾若是發現有甲狀腺結節建議去醫院諮詢相關專科的醫師，判斷是否需要進行穿刺檢查。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



**李政翰醫師資歷：**

專科別	現職	經歷
一般外科	成大斗六分院 一般外科主治醫師	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 成大醫院外科部住院醫師</li> <li>● 成大醫院一般外科住院醫師及總醫師</li> <li>● 成大醫院一般外科主治醫師</li> </ul>

專長
一般外科手術、腹腔鏡手術、內分泌外科相關手術

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得芳

電話：(05)533-2121 分機 6203