

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：忽視的腹部警訊：一顆小石頭引發的大危機！

發表日期：114年3月7日(星期五)

發表人：一般外科/周宗慶醫師

45歲的許先生是忙碌的上班族，長期飲食不規律，特別喜歡油炸、高膽固醇的食物。近幾個月來，他經常感到上腹部悶痛，就醫診斷為膽石性疼痛，醫師建議開刀治療。由於害怕手術影響家庭生活與工作，因此採取保守療法，多次急診就醫接受止痛針治療。然而，某日晚餐後，他突感劇烈上腹痛，疼痛甚至延伸至背部與右肩，並伴隨噁心與嘔吐，家人見狀立刻將他送往急診。

成大醫院斗六分院一般外科周宗慶醫師表示，經電腦斷層檢查後，診斷許先生罹患「急性膽囊炎」，主因是膽囊內已有多顆結石，其中一顆阻塞了膽囊管，導致膽汁無法順利排出，進一步引發膽囊發炎。經過醫療團隊評估，許先生接受「腹腔鏡膽囊切除手術」，術後恢復良好，三天後便能出院。透過這次經驗，許先生深刻體會到，身體不適絕不能輕忽，若能及早就醫，或許可在疾病惡化前就獲得適當的治療。

膽石症是指膽囊或膽管內形成結石的病症，主要與膽固醇代謝異常、飲食習慣、體重、家族病史等因素有關。根據統計，台灣成人約有10%可能患有膽石症，但多數人在初期無明顯症狀，直到結石引發併發症才察覺。其常見症狀可從最輕微的膽石性疼痛(右上腹或上腹悶痛不適，尤其在進食油膩食物後)，合併感染的急性膽囊炎(發燒、寒顫)，甚至石頭掉入總膽管內產生更致命的肝炎、膽管炎與胰臟炎。

容易罹患膽石症的對象包括：

- **高風險族群**：肥胖、三高患者（高血壓、高血糖、高血脂）、長期高油高糖飲食者。
- **特定族群**：女性、多次妊娠、長期口服避孕藥者、40歲以上中老年人。
- **生活型態影響**：缺乏運動、長期進食不規律、短時間內體重劇烈變化者。

周宗慶醫師建議，針對無症狀的膽石，一般定期追蹤即可，但若出現反覆性腹痛或併發膽囊炎，則應考慮接受治療。因膽石性疾病倘若不及時治療，恐會引發急性膽囊炎、膽管阻塞，甚至更嚴重的膽囊穿孔或敗血症。而目前最標準且安全治療膽石症的方式為腹腔鏡膽囊切除手術，此手術傷口小、疼痛少、恢復快。

周宗慶醫師指出，膽石症雖是常見疾病，但若能維持健康的生活方式與及時的醫療介入，大多數患者能獲得良好控制，避免嚴重後果。而保持均衡飲食是預防膽石症的關鍵，避免攝取過多高脂肪與高膽固醇的食物，應當多攝取蔬菜與高纖食物，促進膽汁代謝。此外，維持適當的體重，避免過度肥胖或快速減重，也有助於預防膽石症的發生。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



周宗慶醫師資歷：

專科別	現職	經歷
一般外科 移植外科 消化外科	成大醫院 斗六分院 外科部主任	<ul style="list-style-type: none"> ● 部立台南醫院外科主治醫師 ● 國立成功大學附設醫院外科部一般外科主治醫師 ● 國立京都大學附設醫院移植外科臨床研究員 ● 美國西雅圖華盛頓大學附設醫院移植外科臨床研究員

專長

腹腔鏡手術:肝臟、膽囊、脾臟、疝氣、腸胃道等手術；肝臟與腎臟移植

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得芳

電話：(05)533-2121 分機 6203