

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：令人困擾的【停經後陰道萎縮症】

發表日期：111年12月22日(星期四)

發表人：婦產科/馬培茹醫師

60歲的陳阿姨神色焦慮地說：「醫生，我的下身疼痛了一段時間，看過很多間診所及醫院，都只是說是太乾燥的問題，擦擦藥膏就會好了。但我的私密處破皮很嚴重，都沒有好轉，怎麼辦？」

成大醫院斗六分院婦產科馬培茹醫師表示，經過檢查，陳阿姨的診斷為「更年期生殖泌尿症候群」，即俗稱的「停經後陰道萎縮症」，是更年期症狀中常見但也十分令人困擾的問題。常見的症狀包含：陰部乾澀、灼熱疼痛感及性交不適感，也可能同時表現有反覆泌尿道感染及急尿感等症狀。

而除了常見的陰部乾澀症狀外，陳阿姨尚合併有外陰部黴菌感染，因此單治療乾澀的問題並無法緩解症狀。經過抗黴菌藥物治療黴菌感染後加上雌激素藥膏治療乾澀症狀，1個禮拜後私密處破皮情況大幅改善，而疼痛感也得到緩解。

馬培茹醫師表示，女性泌尿生殖道萎縮肇因於體內雌激素濃度的減少或不足，常見於自然或手術後的停經；卵巢早衰或是服用抗雌激素類的藥物，亦有可能導致女性泌尿生殖道萎縮。根據統計資料顯示，停經後婦女約有5-7成受到不同程度之更年期生殖泌尿症候群的困擾。

在治療方面，使用的藥物主要分成兩大類：

1.非賀爾蒙類：使用潤滑劑和保濕劑。另外，陰道雷射為較新的治療選擇。

2.賀爾蒙類：局部陰道給予低劑量雌激素為標準治療。

若有合併陰道感染或泌尿道感染時，則需優先治療感染問題。

馬培茹醫師提醒不要輕忽停經後陰道萎縮症帶來的問題，並要適時且恰當地介入處理，以能大幅改善生活品質！



(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)

馬培茹 醫師資歷：

專科別	現職	經歷
婦產科	成大斗六分院 婦產科主治醫師	<ul style="list-style-type: none"> ● 國防醫學院醫學院畢業 ● 成大醫院婦產科總醫師 ● 成大醫院母胎醫學科研究員 ● 台灣周產期醫學會會員 ● 台灣婦產科內視鏡暨微創醫學會準會員

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 一般婦產科、更年期門診、產前檢查

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得芳

電話：(05)533-2121 分機 6203