

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：再也無法工作之前，先來一趟職業醫學科門診

發表日期：111 年 4 月 13 日(星期三)

發表人：職業醫學科/陳柏磊醫師

45 歲陳女士來職業醫學科門診超過 5 年了，因為雙肩長年旋轉肌袖症候群而持續接受症狀追蹤、藥物治療與工作適性評估，成為了慢性職業病患者。她至今仍持續工作，未向勞工保險局申請職業災害相關給付。

陳女士在傳統產業擔任作業員超過 10 年，工作需要反覆動作拿取工件，因為身材嬌小，大部分動作需要舉手過肩，後來因為肩膀疼痛就醫。在職業醫學科門診做超音波診斷有旋轉肌袖症候群，且與工作相關性高，醫師詳細說明職業病的原因，以及哪些高風險動作可能惡化其疾病風險應該避免；因為來得早，陳女士的撕裂傷還不嚴重，經骨科醫師評估尚不需接受手術，以保守治療為主。

成大醫院斗六分院職業醫學科陳柏磊醫師指出，依照法規，陳女士經職業病認定後，持勞工保險職業傷病門診單可減免部分負擔；若疼痛不已無法工作而經醫師評估需要休養時，也可申請傷病給付補償其薪資。

可是陳女士說主管有依據她的症狀調整工作內容及加班時數，雖仍有手高舉過肩的姿勢，但負重與頻次較輕，公司也提供公假讓她每個月回診追蹤 1 次。因此，她想繼續待在這間公司，不願意因為申請職業災害影響勞資關係。

陳柏磊醫師提醒，職業性旋轉肌袖症候群屬肌肉骨骼疾病，會因工作累積加重、因停止工作緩解，勞工對罹患職業病心裡有數，但誤以為一定要做到不能做的那一天，再去接受手術停工休養，申請職業病認定。其實，及早至職業醫學科門診就醫，可以協助評估與記錄病情，收集工作暴露資料，透過醫療與工作調整延緩病情惡化。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）



陳柏磊醫師資歷：

| 專科別 | 現職 | 經歷 |
|-------|------------------|---------------------------------|
| 職業醫學科 | 成大醫院職業及環境醫學部主治醫師 | 職業安全衛生署委託國立成功大學辦理南區勞工健康服務中心專任醫師 |

| 專長 |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 職業病鑑定、工作適性評估、勞工健康檢查、勞動能力減損評估、事業單位臨場健康服務 |

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203