

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：酒糟性皮膚炎與蠕形蟎蟲增生症

發表日期：110年12月16日(星期四)

發表人：皮膚科/楊省三醫師

50歲的黃女士最近臉開始變得又紅又熱，有時會有刺痛感，還長了1顆顆紅點，被說是長痘痘，但是擦藥都好不了；成大醫院斗六分院皮膚科楊省三醫師經病史詢問與皮膚病灶檢查，診斷為酒糟性皮膚炎，並透過鏡檢發現患者臉上有許多蠕形蟎蟲。由於病人同時有酒糟與蠕形蟎蟲增生症，除給予適當皮膚保養衛教外，使用抗蟎蟲藥膏，1個月後即有明顯改善，持續治療2個月後病灶完全消除，患者對成效相當滿意。

楊省三醫師指出，酒糟性皮膚炎又稱作玫瑰斑，是一慢性皮膚發炎，患者以女性居多，好發在35-45歲的女性。其病灶主要位於額頭、臉部中央區域、下巴及鼻子下半部位，與被誤為青春痘的不同之處是不會出現有粉刺。

楊省三醫師表示，依據目前研究，酒糟性皮膚炎與某些刺激因子、免疫機轉、神經血管調控機制有關，其他如：紫外線、冷熱溫度變化、情緒壓力、刺激性與辛辣食物、酒精飲品、劇烈運動、不合適的保養品，及蠕形蟎蟲增生，都會加重其嚴重程度。其中，蠕形蟎蟲增生症可能會與酒糟同時出現。

他說，人體皮膚本就有蠕形蟎蟲寄生，長期使用類固醇或免疫抑制劑、皮膚油脂分泌旺盛、使用不恰當的保養品或過度去角質、體質問題等，都有可能讓蠕形蟎蟲大量增生而刺癢不適，及讓酒糟加劇，造成丘疹膿皰與泛紅的皮膚。

楊省三醫師指出，治療酒糟性皮膚炎，首要去除造成酒糟惡化的因子，如避免喝熱的飲料、減少攝取辛辣的食物及含酒精成分的飲料、做好防曬措施，以及避免處於極熱或極冷的環境、使用刺激性洗面皂、過度去角質等。再加上由皮膚科專科醫師評估並替病人量身製訂適當的藥物治療。

至於同時有蠕形蟎蟲增生症者，建議使用局部抗蟎蟲藥膏。而長在睫毛根部的蠕形蟎蟲，可透過稀釋的茶樹精油特製成的眼瞼清潔棉片，早晚洗臉後擦拭眼緣，可減少藏在毛囊深處的蟎蟲數量。

楊省三醫師提醒指出，酒糟性皮膚炎是複雜且多面向的疾病，常合併蠕形蟎蟲增

生症，若臉部長期潮紅、刺痛，或有反覆發作的膿皰，應及早由專業皮膚科醫師診查，以及早對症下藥，消除臉上的蟲蟲危機!!!

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



楊省三醫師醫師資歷：

專科別	現職	經歷
皮膚科	<ul style="list-style-type: none"> ● 成大醫院皮膚部主治醫師 ● 成大醫院雷射美容中心主治醫師 ● 成大醫院斗六分院皮膚科主治醫師 ● 台灣皮膚科醫學會會員 ● 台灣皮膚科醫學會玫瑰斑(酒糟)關懷認證醫師 	<ul style="list-style-type: none"> ● 成大醫院皮膚部 研究醫師 ● 成大醫院皮膚部 總醫師 ● 成大醫院皮膚部 住院醫師 ● 成大醫院一般科 住院醫師 ● 英國倫敦國王學院聖約翰皮膚學研究所 研究員

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 一般皮膚科、良惡性皮膚腫瘤、青春痘、酒糟、乾癬、異位性皮膚炎、白斑、過敏與免疫門診、免疫性水泡病、老人斑、黑痣、雷射及皮膚美容、黴菌感染、帶狀皰疹、兒童及青少年皮膚疾病、皮膚遺傳罕見疾病

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203