

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：腋窩臀部反覆腫痛長疔瘡，小心「化膿性汗腺炎」來纏身

發表日期：110年1月5日(星期二)

發表人：皮膚科/朱家葆醫師

18歲漂亮的小琳腋下長了很像「疔子」的結節，過去1年來總是反覆疼痛，嚴重時會腫脹發炎，甚至還會有膿流出。到診所求醫，吃了幾天抗生素後比較穩定，但沒幾個禮拜，相同的問題又再來一次。為此每次看著鏡子裡的腋下傷口、流不停的滲液和不平整的皮膚，小琳總是眉頭深鎖，把自己包得緊緊的才敢出門。

小琳後來轉到成大醫院皮膚科求診。經安排抽血、口服及外用藥物和局部手術治療後，有大幅度改善，小琳腋下患部不再流湯，少再有腫脹壓痛的情形，也終於可以答應朋友游泳的邀約了。

成大醫院朱家葆醫師表示，小琳的狀況是所謂的「化膿性汗腺炎」，或稱為「反常性瘰癧」。根據文獻統計，全球約有1%人口有此疾患，並不少見。好發於青春期之後，常見於高中、大學、研究所或初出社會的年紀。

患者會在腋下、胯下、臀部、乳房下方等處有反覆發炎、疼痛的結節、囊腫、疔瘡、瘻管及疤痕等，病程常常可以持續到數月到數年，有時場被當作腋下或臀部長青春痘。朱家葆醫師指出，因為患病位置尷尬，讓這些年輕患者就醫意願不高，常常拖到比較嚴重時才找醫師求助。

朱家葆醫師表示，「化膿性汗腺炎」的治療，輕度患者通常經過數日至數周的藥物治療會穩定下來；較嚴重的患者，可考慮手術或是長期藥物控制。針對較少數治療效果不佳的患者，也可以考慮生物製劑的治療。

根據成大醫院的統計與各國的資料顯示，約有1-2成「化膿性汗腺炎」的患者，合併有糖尿病、高血壓或是高血脂。另外，相關研究發現抽菸與肥胖和「化膿性汗腺炎」也有相關，一半以上的患者有體重過重或肥胖，部分女性患者在經期前會有惡化現象。而戒菸可以增加藥物

治療的效果。

朱家葆醫師說，「化膿性汗腺炎」對患者相當困擾，但目前的醫療可以有合適且有效緩解病灶，她建議有類似症狀的患者應勇敢跨出第一步，尋求皮膚科醫師的協助，盡早獲得正確的診斷和治療，改善生活品質，更可以早期發現是否有合併其他慢性疾病，以期能夠達到早期診斷、早期治療的願景。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）



朱家蓀醫師醫師資歷：

專科別	現職	經歷
皮膚科	成大醫院皮膚部主治醫師	<ul style="list-style-type: none"> ● 中華民國皮膚科專科醫師 ● 台灣皮膚科光電醫學會會員 ● 台灣皮膚暨美容外科醫學會會員 ● 台灣皮膚科醫學會會員 ● 成大醫院皮膚部總醫師 ● 成大醫院皮膚部住院醫師

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 化膿性汗腺炎、蕁麻疹、腋下多汗症與狐臭、青春痘、蟹足腫。

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203