

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：【齒內漂白】別讓一顆大黃牙 毀了你的自信笑容

發表日期：109年6月29日(星期二)

發表人：牙科/吳郁屏醫師

不知道你是否也有這樣的困擾？因為一顆顏色特別暗黃、不協調的門牙，而不敢露出自信的笑容。

25歲黃小姐多年前撞到門牙導致神經壞死，後續雖然有在診所接受根管治療，但隨著時間流逝，漸漸覺得這顆受傷的門牙顏色越來越暗黃，讓他在與人交談的時候變得沒有自信，甚至不敢展露笑容。

成大醫院斗六分院牙科吳郁屏醫師指出，牙齒變色的原因主要分成外因性染色及內因性染色兩種。

外因性染色如：

1. 長期食用易染色的食物及飲料
2. 有抽菸、嚼食檳榔等不良習慣
3. 口腔清潔不佳
4. 長期不當使用含氯己定漱口水

而內因性染色又可分為牙齒生長過程相關原因造成的染色，如：

1. 牙齒隨著年齡的增長與老化，造成牙齒本身結構改變(牙本質增厚)，而使牙齒顏色顯得較為暗黃
2. 牙齒在生長發育過程中，過量使用某些藥物(如四環黴素染色、氟斑牙)
3. 系統性疾病等

另一種則是單顆牙齒因為牙齒疾病造成的內因性染色，如：

1. 牙齒外傷內部蓄積的血液被分解之後，產生色素沉積在牙齒內部
2. 牙髓壞死後被分解的產物及細菌的附加產物造成牙齒內的染色
3. 根管治療材料/填補物染色

吳郁屏醫師說，醫師會根據不同的染色原因，選擇適合患者的漂白療程。而「齒內漂白」又稱「非活性牙漂白」，是專屬於已經做過根管治療的牙齒的漂白方式，適合用在單一顆、因為牙髓壞死、牙齒外傷、根管治療後殘餘牙髓組織或舊有根管治療材料造成的牙齒染色。黃小

姐的牙齒會變得暗黃，是因為受過傷且做過根管治療，為內因性染色，但齒質結構尚為完整，要將牙齒修磨套上傳統牙冠較為可惜，此時『齒內漂白』不失為一個好的選擇。

齒內漂白的做法，首先要在橡皮防濕帳的隔離下完成品質良好的根管治療，並置放基底材料保護牙根，接著在牙髓腔內置放漂白藥劑，最後將牙齒暫時填補起來，讓漂白藥劑在牙齒內持續作用。利用藥劑的氧化還原原理，將有機色素分子由長鏈的複雜雙鍵或環狀結構轉換至單鍵的小分子結構而退除顏色、持續作用，以達到牙齒漂白的效果。

吳郁屏醫師表示，治療1週後回診換藥，持續約1~2隔月，待顏色改善後，再將藥劑移除，並以相對應顏色的樹脂填補起來。黃小姐在經過2個月的齒內漂白療程，暗黃的牙齒顏色有了明顯的改善，變得跟旁邊的牙齒顏色一樣潔白，終於可以展露自信的笑容。

不過吳郁屏醫師指出，齒內漂白與其他的牙齒漂白並非一勞永逸，後續的維護及保養對於漂白效果的維持相當重要。包含在生活飲食上仍需相當注意，避免攝取容易造成染色的食物及飲料(如咖啡、濃茶..等)，以減少再次染色的機會；同時維持良好口腔衛生，以減少染色附著，並減少牙齒相關疾病；另外定期的牙科回診，觀察漂白效果的維持，並評估有無後續問題的產生。

吳郁屏醫師表示，在盡量保留原來牙齒的考量下，經過牙醫師適當的案例篩選，單純的齒內漂白比起做假牙能夠保留更多齒質，價格也相對經濟實惠，會是既保守又親民的良好選擇。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



吳郁屏醫師資歷：

專科別	現職	經歷
牙髓病科	成大醫院斗六分院 牙科主治醫師	<ul style="list-style-type: none"> ● 高雄醫學大學牙醫學系畢 ● 成大醫院口醫部總醫師 ● 成大醫院口醫部主治醫師

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 根管治療、顯微根管治療、顯微根尖手術、齒內漂白、牙髓再生治療

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203