

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：【慢性偏頭痛】用新治療

發表日期：108 年 9 月 17 日(星期二)

發表人：神經科/蘇慧真醫師

陳小姐的頭痛問題長達 10 年了，幾乎 2 天一小痛 5 天一大痛，尤其會因天氣變化、工作壓力及月經前後會加劇，經常跑診所拿藥照三餐吃，吃了就不痛，沒吃又再痛；也曾到知名的頭痛診所就醫，但並未改善，且已影響到睡眠、工作表現、情緒等，還到身心科就診 1 年，狀況依舊，甚至讓她越來越精神不集中，說話表達遲鈍。後來友人建議下到成大醫院斗六分院求診。

成大醫院斗六分院神經科蘇慧真醫師表示，經詳細問診及檢查，根據病患頭痛的性質、頻率、伴隨症狀確定陳小姐是慢性偏頭痛，而非其他次發性原因引起。

治療上先採用口服偏頭痛預防藥，並建議病人調整生活模式及避免誘發因子的暴露。但經密集追蹤並調整藥物半年，頭痛頻次仍未獲得顯著改善，反而因藥物導致體重增加及白天嗜睡的副作用。

蘇慧真醫師表示，在詳細解釋並討論後，病人同意自費施打肉毒桿菌來治療慢性偏頭痛。治療 1 個月後，病人的頭痛嚴重程度改善，回到職場可執行較輕鬆的工作，在 4 個月時改為規則定期注射治療。目前病人已回到原本的工作崗位，不再頻繁使用止痛藥，睡眠與情緒及整體生活品質也得到改善。

偏頭痛是最常見之原發性頭痛，盛行率約 9.1%，依據國際頭痛疾病分類，其特徵為單側、搏動性、中重度疼痛、活動加劇，伴隨怕光怕吵或噁心嘔吐，且發作時間長達 4~72 小時；慢性偏頭痛則是每月多達 15 天或以上有類似頭痛的發作，時間長達 3 個月。有些病患因此頻繁使用止痛藥，甚至導致藥物過量性頭痛。

蘇慧真醫師指出，偏頭痛的治療分為急性止痛與慢性預防，除了一般預防藥物外，在大型研究中發現，肉毒桿菌注射後每月頭痛日減少比安慰劑多，且規則定期注射治療可更減少頭痛頻率。因此，美

國食品藥物管理局(FDA)於 2010 年將肉毒桿菌注射列為慢性偏頭痛的第一線治療，台灣也已核可此項治療。

蘇慧真醫師提醒，如長期受頭痛所苦，應尋求神經專科醫師診治，以確立診斷及適當治療，頭痛的問題可獲得更好的控制。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)

#成大醫院 #斗六分院 #蘇慧真 #偏頭痛



蘇慧真醫師資歷：

專科別	現職	經歷
神經內科	<ul style="list-style-type: none"> ● 國立成功大學附設醫院專任主治醫師 ● 成大醫院斗六分院兼任主治醫師 	<ul style="list-style-type: none"> ● 成大醫院神經內科總醫師 ● 活水頭痛診療中心主治醫師

專長

一般神經科、腦血管疾病、頭痛、肉毒桿菌注射、動作障礙

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203