

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：【靜脈曲張】「浮腳筋」也可能致命？

發表日期：108年9月2日(星期一)

發表人：心臟血管外科/陳迪詠醫師

79歲老伯右腿突發腫脹疼痛，呼吸喘。檢查發現右腿浮腳筋（靜脈曲張），已發生急性靜脈血栓，阻塞深部靜脈、髂靜脈，並導致肺動脈血栓。經緊急結紮剝除曲張血管、血管取栓、藥物導管溶栓後，腿部消腫、症狀改善。後續於門診服藥治療，無復發情形。

87歲的婆婆雙腳慢性搔癢、紅腫、皮膚發炎長達2年，更有潰瘍傷口長達半年未癒合。經診查發現為浮腳筋，導致靜脈壓力過大、循環不良、皮膚病變。經微創雷射手術，當日即下床行走、隔天出院，皮膚搔癢的狀況改善、傷口逐漸癒合，回復正常生活。

雙腳浮腳筋多年的54歲女性工人，因工作因素及擔心疼痛，一直不願接受治療。某日雨天工作，因感到雨鞋內潮濕以為浸水，脫鞋後才發現是雨鞋磨破靜脈曲張，造成大量出血，才下定決心接受治療。經局部麻醉微創雷射、硬化劑治療，2天後回歸職場。

成大醫院斗六分院心臟血管外科陳迪詠醫師表示，俗稱「浮腳筋」的靜脈曲張，除影響美觀之外，還會造成腿腫、脹、酸、痛、麻、抽筋、跛行等，影響生活品質；甚至，造成慢性皮膚病變、搔癢、變厚、變黑、潰瘍、慢性傷口、蜂窩性組織炎，稍有不慎磨破突起的血管，可能會造成難以控制的出血與病人心理負擔。更嚴重的，靜脈曲張血管內形成血塊，往深部靜脈延伸，會造成危險的深部靜脈血栓、肺動脈血栓，若形成嚴重肺動脈血栓，死亡率可高達25%。

但，卻有很多病人因為擔心手術麻醉、傷口、疼痛，遲遲不敢就醫。陳迪詠醫師表示，靜脈曲張現在已有微創雷射、硬化劑治療，可達成零傷口：只有針孔、沒有刀口、不用縫合、少疼痛，而且併發症及復發率低、恢復快，手術當天即可下床走動。因為擔心而遲遲排斥就醫，反而造成日後更大的困擾。

陳迪詠醫師也指出，隨著人口老化，除了靜脈曲張外，身體的大小血管病變亦不容忽視，因為血管阻塞導致循環不良，而主動脈瘤如不定時炸彈般，萬一破

裂將導致生命危險；若不處理，會有眼睜睜地看著病人截肢、中風、死亡的風險。疾病越早處理，恢復時間更短、併發症更少、復發率更低、效果更好，如因擔心而排斥就醫，反而會造成日後更大的困擾，他建議應及早尋求心臟專科諮詢，以確保能獲得及時的醫療。

（本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。）

#成大醫院 #斗六分院 #陳迪詠 #靜脈曲張 #浮腳筋



陳迪詠醫師資歷：

專科別	現職	經歷
心臟血管外科	<ul style="list-style-type: none"> ● 成大斗六分院心臟血管外科主治醫師 ● 成大醫院心臟血管外科主治醫師 	<ul style="list-style-type: none"> ● 慈濟醫院內科住院醫師、總醫師 ● 成大醫院外科住院醫師、總醫師 ● 成大醫院心臟血管外科總醫師 ● 成大醫院心臟血管外科主治醫師

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 心臟血管疾病手術、主動脈疾病手術 ● 周邊動靜脈血管疾病（血管阻塞、肢體缺血、痲痺無力、潰瘍） ● 透析通路（洗腎廔管、長期管路）手術及導管治療 ● 靜脈曲張（浮腳筋）手術及雷射美容治療 ● 一般內外科、急重症加護、外傷救護

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203