

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：【甲狀腺結節】是癌嗎？

發表日期：108年1月30日(星期三)

發表人：內分泌新陳代謝科/黃于珮醫師

56歲的李女士有天在化妝時摸到右側頸部有硬塊，按壓不會疼痛，也沒有呼吸或吞嚥等不適，但腫塊將近1個月都沒消失，到醫院做進一步檢查，既無心悸、手抖、體重減輕等一般甲狀腺亢進常見的症狀，抽血檢查甲狀腺機能也正常，惟頸部超音波顯示右側甲狀腺有1顆2.3公分的結節。醫師建議做細針抽吸的病理檢驗，檢查結果顯示為良性結節，醫師表示定期追蹤即可，但李女士仍相當擔心。

成大斗六分院糖尿病新陳代謝科黃于珮醫師表示，甲狀腺結節，可能是固體或液體（又稱作囊腫）或半液體半固體，而病人最關心的是惡性或良性？其實，大多數甲狀腺結節都屬良性，只有少部分結節是惡性，又稱作甲狀腺癌。一般而言，若年齡<20歲、男性、以前頸部曾暴露在輻射線之下，或結節快速長大、有造成聲音沙啞、呼吸困難或是影響吞嚥等，是惡性腫瘤的機會較大。

明顯的甲狀腺腫大或結節可藉由觸診診斷，但有些結節則是在健檢或其他檢查時意外被發現。當懷疑有甲狀腺腫大或是結節時，最好的影像檢查就是頸部超音波，在超音波下可清楚量測結節的大小，並藉由超音波影像上的特性來判斷結節惡性的可能性，必要時可再做抽吸檢查確認。

黃于珮醫師表示，若抽吸檢查結果為惡性，須做甲狀腺切除及追蹤治療。若是良性，雖然轉變成惡性的機率不大，但為避免第一次抽吸沒有抽到惡性細胞，醫師通常會重複追蹤並視患者狀況再安排抽吸檢查；良性結節若因體積太大造成壓迫的症狀，亦可考慮手術切除。

甲狀腺結節發生的原因不明，黃于珮醫師指出，目前認為與遺傳、體質、居住地區、環境因子等有關。而甲狀腺結節有可能會變小、消失或再發，她也提醒有甲狀腺結節者，應定期追蹤，但無須過度緊張。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



黃于珮醫師資歷：

專科別	現職	經歷
內分泌新陳代謝科	斗六成大醫院內分泌新陳代謝科主治醫師	<ul style="list-style-type: none"> ● 成大醫院內科住院醫師 ● 成大醫院內分泌新陳代謝科總醫師

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 糖尿病 高血壓 高血脂 ● 甲狀腺及其他內分泌疾病

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得雅

電話：(05)533-2121 分機 6203