

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院新聞稿

主題：軟骨缺損還有救-談自體膝關節軟骨修復術

發表日期：113年03月19日(星期二)

發表人：骨科部/洪志凱醫師

黃先生是一名33歲的健身教練，平常熱愛籃球與健身運動，但在某次的跑步訓練中不幸傷到右膝蓋，進而導致右膝疼痛、無法久蹲，雖然接受一段時間的復健治療，但此症狀仍持續超過一年。

成大醫院斗六分院骨科洪志凱醫師為黃先生安排核磁共振檢查，發現他的右膝外側關節軟骨損傷。經過右膝關節鏡下自體軟骨修復術後與6個月的復健訓練，關節軟骨已順利再生，且疼痛已消失，除了可順利進行運動外，甚至可以開始進行舉重訓練。

洪志凱醫師指出，對於軟骨損傷的治療，首選仍是以藥物、物理治療、注射治療為主。若軟骨破損範圍較大或深度較深，往往保守治療的效果不彰，需考慮進一步手術治療的選項，像是骨髓刺激術、軟骨修補術、軟骨移植術...等。

洪志凱醫師指出，自體軟骨修復術是一次性手術，在手術中擷取病患少量約0.1公克、非應力區的自體軟骨，經切碎、酵素特殊處理後，可釋放大量的軟骨細胞，以關節鏡微創手術植入關節軟骨的損傷處，使缺損的軟骨再生軟骨組織修復，不僅傷口小，手術約一小時可完成。相較之下，軟骨移植的細胞療法則需要兩次手術，第一次取得細胞於體外進行培養，第二次再進行軟骨的移植手術。

洪志凱醫師說明，以關節鏡微創手術來進行自體軟骨修復術，在手術後便可逐步進行復健訓練，術後三個月便能恢復一般的日常活動，若是積極訓練則可像黃先生一樣，在術後半年就能做到進階的運動項目。

洪志凱醫師指出，自體軟骨修復術除了可用於治療外傷性的軟骨損傷外，也可應用於膝關節早期軟硬骨病變問題上。在臨床上有多位患者可避免因病變惡化，而導致須提早置換人工關節的狀況。患者若有關

節軟骨的問題，應及早尋求骨科醫師做檢查及治療，維持靈活的關節行動力。

(本篇內容旨在提供一般醫療衛教知識，如有不適或疾病，應尋求專科醫師的診治，以免貽誤病情，並能獲最佳治療的效果。)



洪志凱醫師資歷：

專科別	現職	經歷
<ul style="list-style-type: none"> ● 骨科 ● 運動醫學 ● 小兒骨科 	成大醫院骨科部醫師 成大醫院斗六分院骨科部醫師	<ul style="list-style-type: none"> ● 成大醫院骨科部住院醫師 ● 日本東北大學附設醫院短期研修(肩關節手術) ● 日本神戶大學附設醫院短期研修(運動醫學)

專長
<ul style="list-style-type: none"> ● 運動醫學與關節鏡手術 ● 兒童與青少年運動傷害 ● 兒童骨折 ● 肩肘關節與膝關節疾病

新聞聯絡人：管理中心行政組／高得芳

電話：(05)533-2121 分機 6203