

# 雙相情緒障礙症一家屬篇



當家中成員患有精神疾病時，家屬通常承受極大的壓力，也會有錯綜複雜的心情！此時，該如何面對，接受家人真的生病並協助就醫治療，極為重要。

## 家屬面對自己



接受家人生病



尋找支持及資源



了解疾病症狀



適度的休息

您是病人的最大支柱，持續提供病人關心很重要！

## 家屬面對病人



介入服藥及就醫



鼓勵學習獨立



尊重個人隱私



避免挫折環境



參與家庭生活



拒絕不合理要求



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

## 當病人情緒起伏時，應該如何協助他？

### ♥了解症狀...



#### 躁症發作時...

敏感、易怒、活動量大、  
嚴重時有暴力行為。



#### 憂鬱發作時...

內心充滿罪惡，對以前的事  
感後悔，甚至有自殺傾向。

### ♥照顧技巧...

#### 躁期-協助情緒宣洩



運動、發洩情緒

#### 憂鬱-提供支持



關心、了解想法

#### 注意營養與衛生



少量多餐、洗澡

### 注意環境安全及減少意外事件



收好家中危險物品



危及生命立即送醫

參考資料來源：成大總院 12B

製作單位：PSY

製作日期：111.08

修訂日期：113.06

DL-09-1-020



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您