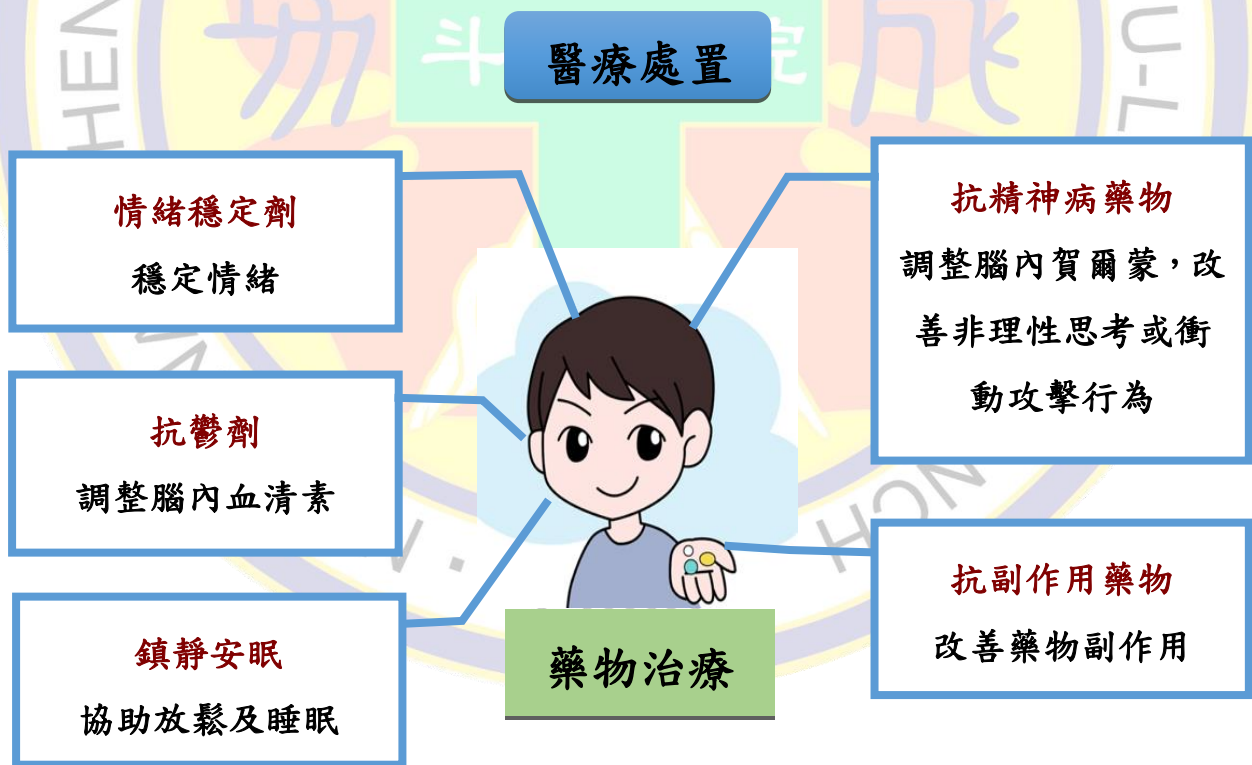


雙相情緒障礙症—治療篇

情緒起起伏伏好困擾，該如何是好？



雙相情緒障礙症是一種情緒控制失調的疾病，與腦內分泌失調、早期經驗、個性、遺傳和壓力等有關。需藥物治療及調整身心平衡，以穩定生活步調。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您



藥物療效？

- ❖ 約2~3週發揮作用。
- ❖ 需治療1~2月，症狀會逐漸改善。
- ❖ 若自行停藥，容易再發病。

藥物需服用多久？

- ❖ 規律吃藥，約八成病人可預防疾病的再復發。
- ❖ 對藥物有疑問時，應與醫師討論。

服藥可以懷孕嗎？

- ❖ 與醫師討論，調整適合的藥物。

其他治療



心理治療

強化壓力
因應能力

具結構化的治
療性環境，以
協助病情穩定



環境治療



電痙攣治療

適用於對藥物反應
不佳、高暴力或自殺
風險者

參考資料來源：成大總院 12B
 製作單位：PSY
 製作日期：111.08
 修訂日期：112.06
 DL-09-1-018

