

憂鬱症-治療篇

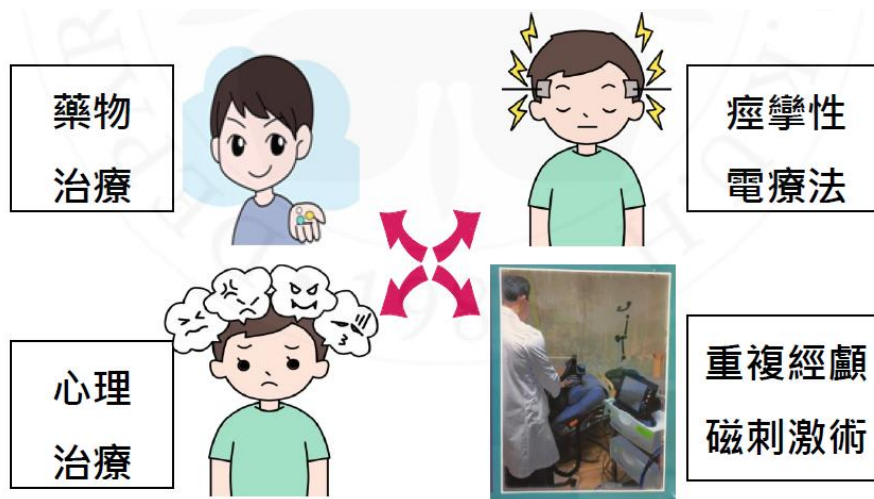
一、前言

憂鬱症為大腦疾病，與憂鬱情緒不同，會影響病人情緒、身體健康及認知能力，進而影響個人、工作及家庭。所以及時的診斷與治療極為重要，若未治療，症狀可能持續數週或數個月，甚至數年。

自殺者常見罹患憂鬱症，顯見此問題之嚴重性。憂鬱症若未即時獲得適當治療，對個人的學業、工作、家庭及人際關係等都可能造成嚴重傷害。

二、憂鬱症的治療

- (一) 急性期以藥物治療為主。
- (二) 急性期當藥物治療效果未達預期、出現自殺企圖或行為，經醫師評估可合併執行痙攣性電療法。
- (三) 症狀穩定時，可依病人的病程需求，評估是否需執行心理治療。
- (四) 若藥物治療反應不佳且為難治性嚴重型憂鬱症，經醫師評估其適應及禁忌症後，可執行重複經顱磁刺激術(rTMS)。



三、治療憂鬱症的藥物

抗憂鬱劑主要改善憂鬱症狀，達到穩定情緒作用。目前常用的抗憂鬱藥物有：解鬱、彌鬱停、克憂果、樂復得、千憂解、速悅、威克倦...等，



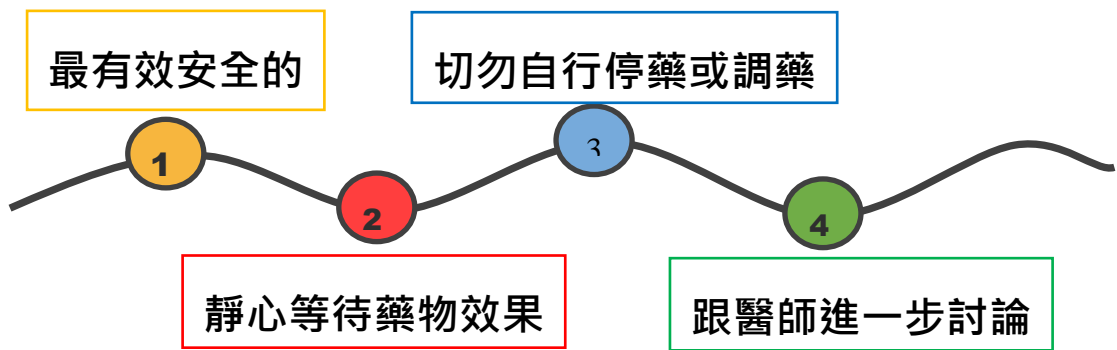
國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

醫師會評估病人對藥物的反應、耐受性、藥物之間的交互作用等因素，選擇適當的治療藥物。

依病人病情的變化，醫師可能會考量合併使用抗焦慮藥或安眠藥，以緩解焦慮並促進良好睡眠，對憂鬱症治療會有更大的助益。

四、治療憂鬱症藥物使用時之注意事項



- (一) 最有效安全的治療方式。
- (二) 一般服藥需經 2-4 週才有顯著的治療效果，治療時間至少約需 3-6 個月；第一次服用抗憂鬱劑病人，通常需持續服藥 6 個月以上。
- (三) 當憂鬱症狀改善後不可立即停藥，必須經由醫師評估後討論才能決定是否漸進性停藥。不規則服藥或太早停藥容易導致疾病復發。
- (四) 每個人的體質不同，對藥物治療之效果也會有所差異。因此，當服藥後若有身體不適等狀況，皆需與醫師進一步討論。

五、如何預防憂鬱症之復發？

治療主要是協助病人改善病情，增加日常生活、家庭與工作環境的適應能力；規律服藥並追蹤，是預防疾病復發的重要關鍵。



參考資料來源：成大總院 12B
製作單位：PSY
製作日期：111.01
修定日期：113.06
DL-09-1-011



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您