

# 精神科藥物之副作用

## 一、前言

藥物是精神疾病患者的主要治療方式，病人須依醫師處方規則服藥。而在服藥時，有時也會出現副作用。當您愈了解所服用藥物的主要作用及副作用時，就愈能與醫護人員討論藥物使用方法，讓自己能維持在最佳的身心狀況。

## 二、藥物副作用及處理方式

常見副作用及處理方式	
 <p><b>肌肉僵硬</b> <b>眼球上吊</b> <b>身體抖動難控制</b></p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1.通常是暫時性的反應，需立即就醫，由醫師評估並調整藥物，必要時會施打針劑以緩解不適。</li><li>2.注意安全，不要自行開車或操作危險性的器械，預防意外事件。</li></ol>
 <p><b>眩暈</b> <b>步態不穩</b></p>	 <p><b>口慾強</b> <b>體重增加</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.三餐儘量定時定量。</li><li>2.少量多餐，注意食物的熱量選擇。</li><li>3.多運動。</li><li>4.每週測量體重變化。</li></ol>



## 常見副作用及處理方式



### 解尿困難

- 1.小便困難時可打開水龍頭聽流水聲，誘發尿意。
- 2.可多喝水。
- 3.當 6-8 小時未解尿且膀胱脹時應就醫。



### 便秘

- 1.無特殊禁忌可多喝水，一天飲水量約 1500~2000c.c。
- 2.多攝取高纖、綠色及全穀類食物。
- 3.順時鐘腹部按摩。
- 4.養成規律解便習慣



### 吞嚥困難

- 1.食用流質、軟質或滑順的食物。
- 2.儘快返診與醫師討論藥物調整。



### 想睡覺

- 1.維持規律作息，白天減少躺床，以維護睡眠品質。
- 2.白天多散步或運動或找事情做。
- 3.短時間的午睡即可。



### 流口水

- 1.身上備衛生紙或手帕擦拭口水。
- 2.睡覺時側睡，在枕頭上鋪毛巾。
- 3.若未改善或常嗆到，可和醫師討論藥物。



### 口乾

- 1.少量多次飲水或口含冰塊、梅子等解渴。
- 2.常漱口保持口腔濕潤及清潔。
- 3.用護唇膏潤滑嘴唇。

參考資料來源：成大總院 12B  
製作單位：PSY  
製作日期：111.08  
修訂日期：113.06  
DL-09-1-009



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您