

# 下肢靜脈曲張、周邊血管手術

## 一、手術後 24 小時內注意事項：

1. 手術後患肢由腳趾至鼠蹊部暫時包紮彈性繃帶，應注意有無鬆脫、傷口有無不斷滲血情形，如有持續上述情形，請告知醫護人員，重新更換繃帶。
2. 注意患肢末梢是否有蒼白、發紫等顏色變化，是否有腫脹、麻木、冰冷等的感覺異常現象，如有持續上述情形，請告知醫護人員處理。
3. 抬高腿部15-20公分，以促進血液回流。可以偶爾下床活動，但是勿站立活動太久，避免腿部懸垂。
4. 因血管組織手術後會造成腫脹，因此可冰敷消腫，以冰敷10分鐘、休息10分鐘再冰敷10分鐘方式循環，持續1-2天，每天約4-5次。



## 二、恢復期注意事項：

手術後可能有傷口疼痛及瘀血，大多數是無礙的，如果嚴重疼痛，請告知醫護人員處理。

1. 手術後即可下床活動，但不要久站或靜坐太久，須持續的加壓治療，以免造成下肢腫脹。健側肢體可以活動，患肢可以隨時做足背屈曲運動。
2. 傷口通常以美容膠黏貼，保持傷口乾燥與清潔即可，原則上每天以優碘消毒一次，勿撕除美容膠。

## 三、出院後注意事項：

1. 出院後需以彈性繃帶或彈性襪進行加壓治療，以維持適當、穩定的血流(持續加壓治療期間至少3個月，晚上睡覺可將雙腿墊高。
2. 坐、臥時可以抬高下肢，增加血液回流。



3. 保持足部與腿部的溫暖、乾燥，避免下肢有其他傷口產生。
4. 應維持理想體重。
5. 積極戒菸及遠離二手菸穿彈性襪)。
6. 出院後，傷口上的美容膠勿撕，每天以優碘消毒一次，保持傷口乾燥、勿碰水。如發現傷口有紅、腫、熱、痛、滲血或分泌物流出，應回門診檢查。
7. 避免穿著過緊的腰帶或襪子。避免雙腿交叉、蹺腳或過長時間的靜坐、站。
8. 返診時，經醫生檢視傷口後，可至醫療器材行購買合適的彈性襪。



參考資料來源：成大總院 9B  
製作單位：8W  
製作日期：111.02  
修訂日期：113.08  
DL-08-1-024



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您