

# 出院傷口照護



國立成功大學醫學院附設醫院  
斗六分院關心您

## ■ 傷口照護步驟

### 1. 洗手

以清潔劑清潔  
雙手並擦乾。



### 2. 傷口清潔、消毒

(1) 清潔：以生理食鹽水將棉棒沾濕由傷口往外作環狀擦拭5公分。

(2) 消毒：以消毒溶液將棉棒沾濕由傷口往外作環狀擦拭5公分。

(3) 優碘消毒溶液需等待至乾燥後，再使用生理食鹽水再次洗淨。

(4) 覆蓋紗布(拿取紗布覆蓋傷口時，只能接觸紗布的角或邊緣，勿觸摸到覆蓋傷口那面)，貼上紙膠黏貼固定。



圖一

傷口消毒方向：以環形消毒傷口，由傷口中心往外約5公分。



圖二

依醫囑塗上藥膏後蓋上紗布固定或是直接蓋上紗布或防水敷料固定。

## 用物準備



棉棒種類

- 沖洗棉棒  普通棉棒  
 口腔棉棒  ENT 棉棒



紗布種類

- 4x4  3x3  2x2



彈性繃帶  6吋  4吋

彈性紗捲  6吋  4吋



生理食鹽水

- 20ml 數瓶(打開後當次未用完需丟棄)

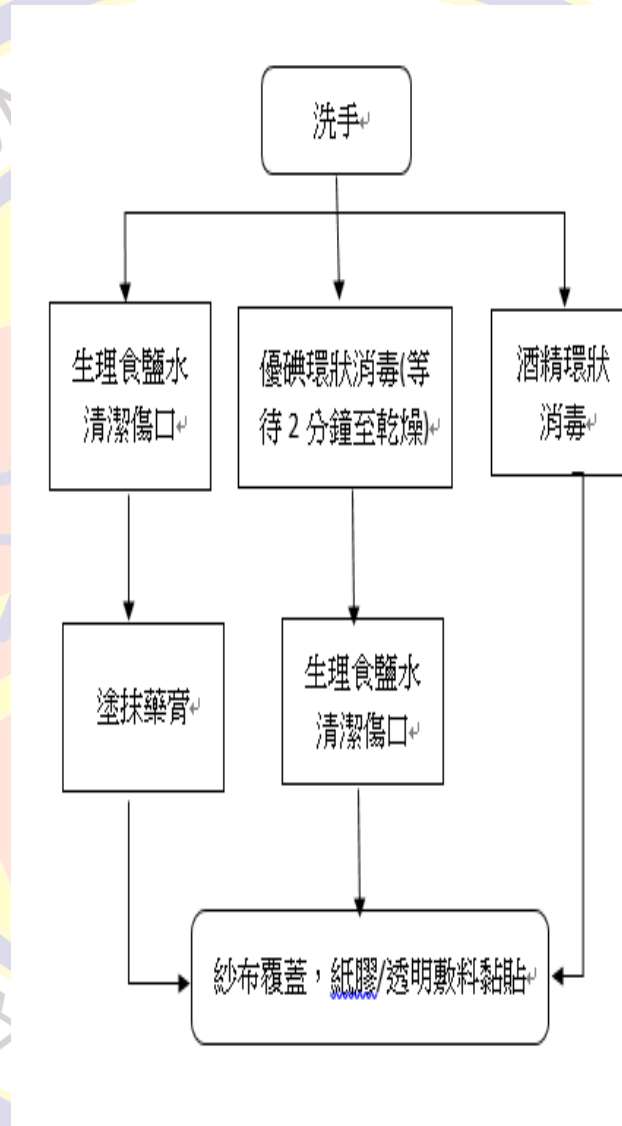
75%藥用酒精



紙膠

- 透氣紙膠  
 嬰幼兒膠  
 防水敷料(op site)

## 傷口照護流程圖



## 傷口照護注意事項

1. 每日至少換藥一次，並視傷口分泌物情況，調整換藥次數。
2. 保持紗布清潔與乾燥，若有滲濕或是髒汙情形，則須消毒傷口，更換紗布。
3. 若傷口出現發炎症狀：變紅、分泌物增加、壓痛、腫脹、發燒，請盡快返院檢查。
4. 傷口癒合良好後，將於回診時拆線；拆線後的皮膚部位依醫師指示照護。
5. 拆線後皮膚部位仍需保持乾燥，需遵循醫師指示才可以碰水清潔。

參考資料來源：成大總院 7A

製作單位：5W

製作日期：112.08

修訂日期：113.08

DL-05-2-021