

使用骨外固定器、骨外延長器病人的(居家)護理

一、使用骨外固定器的原因

患處多處傷口、水泡，或粉碎性骨折、無法進行骨內固定手術的患者。

二、骨外固定器護理的目的

能正確執行骨外固定器的護理，避免感染。

三、骨外固定器護理的用物(圖一)

- 75% 藥用酒精
- 6吋無菌棉棒
- 無菌 Y 型紗布
- 透氣膠帶
- 無菌紗布

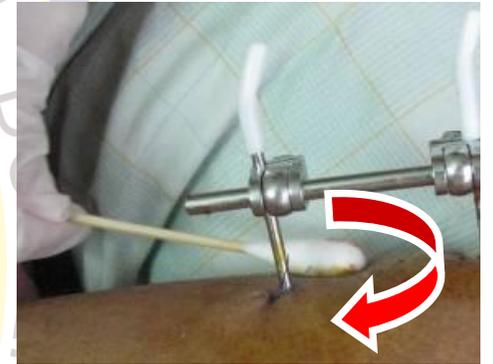


圖一

☆ 您返家所需相關衛材可至醫療器材行購買。

四、骨外固定器護理的步驟(圖二)

1. 洗手
2. 取棉棒沾 75% 藥用酒精 以骨釘為中心往下輕壓皮膚，往外環形消毒，清除分泌物及痂皮，注意一支棉棒只用於一支骨釘。



(圖二) 由內而外環形消毒

3. 棉棒沾 75% 藥用酒精 消毒整個外固定器。
4. 待酒精乾燥後，骨釘固定處有可使用無菌紗布覆蓋，並用透氣膠帶固定(圖三)。





(圖三)

- 骨釘處不慎弄濕或有分泌物，請立刻以上述步驟消毒。

五、活動及下床

使用骨外固定器，下床後肢體可能會有腫脹或變色的情形，抬高後即可恢復請不用擔心。在醫師准許的範圍內，骨外固定器上下的關節都可活動，並做肌肉收縮運動，以預防肌肉萎縮。

~3~

六、注意事項

- 以上護理程序每天至少執行一次，若分泌物或滲液量多時(紗布濕了)需立即換藥。
- 每日換藥時檢查骨外固定器螺釘是否有鬆脫或滑動，骨釘周圍有無紅、腫、熱、痛及膿性分泌物或壓痛感，若出現以上情形需至醫院求診處理。

參考資料來源：成大總院 7A

製作單位：5W

製作日期：112.08

修訂日期：113.08

DL-05-2-018

~4~

~5~