

膝下截肢

手術後應注意的姿勢
預防關節變形而延遲義肢裝置

下肢截肢手術 術後活動指導



■ 臥床時正確姿勢



○：一天至少俯臥一小時病在殘肢末座下方墊枕頭，以增加肌肉張力。



○：仰臥時，兩大腿盡量靠攏，並且膝蓋伸直，不要在殘肢下墊枕頭。

■ 禁忌姿勢

×：不可在腰下放枕頭

×：不可在殘肢端墊枕頭

×：不可在兩腿間夾枕頭，且平躺時殘肢不可外展



×：殘肢不可隨床緣垂下

■ 行走時正確姿勢

○：走路時腿部保持下垂，行走時同時前後擺動。



■ 坐輪椅正確姿勢

○：坐輪椅時應將殘肢膝蓋伸直



■ 坐輪椅時禁忌姿勢

×：坐輪椅時勿讓殘肢膝蓋彎曲(請勿久坐輪椅)



國立成功大學醫學院附設醫院
斗六分院關心您

膝上截肢

手術後應注意的姿勢
預防關節變形而延遲義肢裝置

■ 臥床時正確姿勢



■ 禁忌姿勢



✗：不可在腰下放枕頭



✗：不可在殘肢端墊枕頭

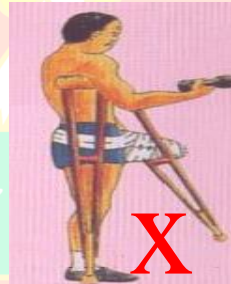
~3~



✗：不可在兩腿間夾枕頭，
且平躺時殘肢不可外展

■ 行走時禁忌姿勢

✗：勿將殘肢跨
放在拐杖及助
行器上



注意事項

- 殘肢上不可塗抹任何物品：酒精會使皮膚乾燥龜裂，油脂會使皮膚過於柔軟而無法使用義肢。
- 未穿著義肢時，殘肢必須包紮彈性繃帶。彈性繃帶以8字型包紮法，增加肌肉張力，維持適當形

~4~

狀及避免水腫。

- 勿在殘肢上貼膠布，以免刺激皮膚而造成潰爛。
- 配合適當休息，逐漸增加活動量。
- 若殘肢有刺痛或壓痛，可拍打按摩殘肢。此情形通常幾個禮拜內消失。
- 維持適當體重。
- 定期返院追蹤。
- 有以下狀況請回診：因跌倒導致殘肢再度受傷，或傷口有發炎症狀：如發紅、腫脹、傷口有燒灼感、有膿分泌。

參考資料來源：成大總院 7A

製作單位：5W

製作日期：112.08

修訂日期：113.08

DL-05-2-016

~5~