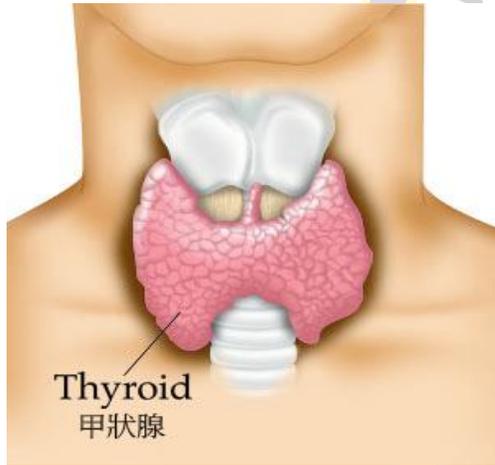


# 認識甲狀腺疾病

## 及手術注意事項



### 前言

早期甲狀腺疾病症狀並不明顯，本文希望喚起您對甲狀腺疾病之警覺，以期及早診斷與治療。

### 一、甲狀腺功能

調節身體的新陳代謝、協助調節生長與發育、生殖作用、抵抗感染、醣類、脂肪、蛋白質的代謝。

### 二、臨床上較常見之甲狀腺疾病有那些？

1. 甲狀腺功能低下症：分泌 T3、T4 不足。
2. 甲狀腺功能亢進症：分泌過多之 T3、T4。
3. 甲狀腺炎：又分為急性、亞急性、及慢性。
4. 甲狀腺囊腫或結節：一般單側性，也 有多發性者。
5. 甲狀腺癌：包括「乳突狀癌」、「濾

泡性癌」、「髓質性癌」、及「分化不良型」四種。也有由非甲狀腺本身細胞長出來如淋巴瘤、或由別處轉移至甲狀腺之「轉移性癌」等。

### 三、有關甲狀腺之檢查

1. 身體檢查：甲狀腺觸摸及頸部淋巴結檢視。
2. 核子醫學檢查。
3. 甲狀腺超音波檢查：可分辨甲狀腺是囊腫或實質腫瘤。
4. 電腦斷層攝影。
5. 甲狀腺抗體及球蛋白測定(抽血方式)。
6. 細針吸引腫瘤細胞學檢查：為最簡便的檢查方式。

### 四、甲狀腺疾病的外科治療

手術的方式往往依據疾病的種類、腫瘤大小、是否轉移、年齡等而有所差別。



1. 全甲狀腺切除：將病變的甲狀腺作全部切除，此類患者需終生服用甲狀腺素，以維持身體正常功能。
2. 次甲狀腺切除：此類切除 5/6 的甲狀腺組織，因為保留了甲狀腺，所以此類病患不需要補充荷爾蒙。
3. 小葉切除術：若某些腫瘤僅為單一結節，或病變只局限在一小葉，無轉移者，即將此一小葉或峽切除。

## 五、手術後注意事項

1. 手術後傷口可能會有引流管引流血水，活動時要注意避免牽扯；引流量少時，醫師會為您拔除。
2. 注意傷口處有無滲血，尤其仰臥時，可自行觸摸頸後部位是否有濕濕的感覺。
3. 手術後可吃冰冷食物或飲料防止傷

口出血，如冰淇淋、布丁。

4. 練習說話出聲，注意與開刀前是否有極大差異。
5. 注意是否有臉麻或手足有抽搐情形。
6. 起床時可用手扶住後頸，避免傷口過度牽扯。
7. 在開刀後 2-4 天可開始練習轉頭運動(上、下、左、右)。
8. 視需要作蒸氣吸入，可稀釋痰液，以便痰液咳出。

## 六、出院後注意事項

1. 出院一週內返院複檢，並定期抽血檢查甲狀腺荷爾蒙的濃度，以確保維持正常濃度。
2. 若有繼續服藥請注意服藥時間、藥量、用法及其連續性。返家後若有

體重驟然變化、心搏過速、睡眠、情緒、食慾型態改變...等徵兆，應回醫院檢查。

3. 由於手術後新陳代謝改變，所以應攝取足夠熱量，使體重不再減輕，維持正常範圍。
4. 傷口癒合後，可定期更換美容膠減少疤痕，平時可穿高領衣服，或戴領巾增加美觀。
5. 保持身心愉快。

參考資料來源：成大總院 8B

製作單位：5W

製作日期：112.08

修訂日期：113.08

DL-05-2-015

