

手術前須知

手術前須知

大多數病人及家屬在得知將進行手術治療時，都非常緊張，這是一種正常的反應，為了讓您減少緊張的情緒且了解一般手術的準備過程，請您熟讀以下資料：

手術前一、二天

1. 填寫手術及麻醉同意書

請詳讀同意書內容後簽名。若未滿 20 歲，請監護人填寫。

2. 手術前各項檢查及準備

病人在入院後，會做一些例行性的檢查(如心電圖、X光、抽血、尿液等)。若無特殊事情，請勿隨便請假，以免錯過主治醫師查房；若有慢性病應事先告知醫師服用的藥物，評估是否繼續服用。

3. 皮膚準備

避免手術傷口感染，若需要剃毛會在手術室施行。

4. 灌腸

腹部或腸道手術者手術前二天就開始清潔腸子(灌腸)，吃低渣飲食，目的是使腸子內清潔乾淨，減少手術後傷口感染。

5. 清潔

手術前一晚請先洗淨身體，包括洗頭、刮鬍子、剪指甲，並去除指甲油，腹部手術者需特別注意肚臍的清潔。

6. 練習深呼吸、咳嗽及翻身活動

手術前護理師會教您練習深呼吸咳嗽，請您務必勤加練習，因為手術後您可能因全身麻醉會有痰，須靠此技巧將痰咳出，以防肺炎發生。



手術後應每 2 小時翻身一次，並鼓勵能早期下床，以促進腸蠕動，避免背部不適，以防術後合併症。

7. 練習床上使用便盆、尿壺

手術後您可能身上會有傷口及一些管子不便下床，可暫時使用尿壺或便盆，在床上解尿及解便。若您無法自行翻身，可請家人或醫護人員協助。



1. 禁食

手術前一晚(午夜 12 點起)開始禁食，包括開水都不能喝，因為麻醉中可能會嘔吐導致吸入性肺炎及呼吸道阻塞。



2. 去除身上所有飾品

去除身上飾品：如活動假牙、隱形眼



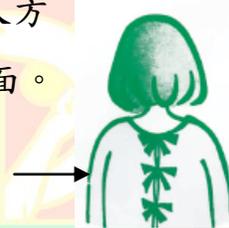
~3~

鏡、項鍊、手錶、戒指或髮夾等，貴重物品請家人保管，若無家人陪同，可請護理站代為保管。

3. 更換手術衣

更換手術衣：勿穿內衣褲(女性胸罩)手術衣請反穿，以套入方式穿著，帶子綁在後面。

綁帶在背後



4. 戴手圈

以利辨識您的身份及手術後送回。

5. 解小便

送手術室前，請先排空膀胱，有導尿管留置者，請事前將尿袋的尿液倒空。

6. 手術時，工作人員會送您進入 3 樓手術室，請家屬陪同前往，並在等候室等候，手術後恢復室專人照顧您直到清醒，再送回病房。

~4~

結語

手術後醫護人員依照手術前所做的指導及您的恢復狀況來做更完善的手術後治療與照顧，且會循序漸進安排您的手術後活動，最重要的必須您本身的配合才能使得手術後的不適減至最低且迅速恢復。



參考資料來源：成大總院 8B
製作單位：5W
製作日期：111.04
修訂日期：113.06
DL-05-2 -006

~5~