

我應該忍耐嗎？ ——術後疼痛六問



前言：

您好！在面對即將施行的手術，您可能相當擔心及害怕，此份單張是針對術後疼痛而設計的，希望能提供您減輕術後疼痛的方法。

● 問一：

手術後的疼痛可用止痛藥減輕嗎？

答：可以。

95.24%的病人在醫師的處方下使用止痛藥後可以達到減輕疼痛的效果，不需要逞強忍耐，應盡速通知醫護人員。



~1~

問二：

使用止痛藥會上癮嗎？

答：一般有分輕微止痛、中等，及嚴重的止痛藥物，醫生會根據每一個病人疼痛的程度，在最適當的時間間隔給予最安全的劑量，並不會造成上癮。



● 問三：

使用止痛藥物會影響傷口癒合嗎？

答：不會。使用止痛藥減輕疼痛後，反而可以幫助早期下床，更能促進傷口癒合。

~2~



● 問四：

止痛藥的好處有哪些？

答：

1. 直接的好處：減輕疼痛。
2. 間接的好處：減少翻身造成的身體不適，促進有效咳嗽，幫助排氣，提早下床時間及早日拔除引流管，早日恢復自我照顧能力。



● 問五：

手術後應早期下床嗎？

答：是的。

因為早期下床有下列好處：

- 促進傷口癒合
- 幫助排氣

~3~

- 減少腰酸背痛
- 減少受壓部位皮膚所受的傷害
- 腹部手術者可減少腸沾黏

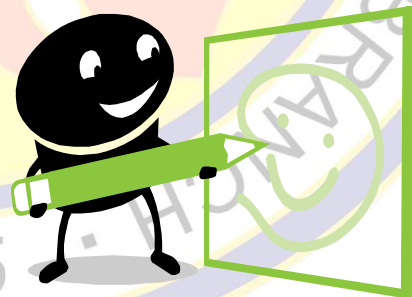


● 問六：

除藥物外，其他減輕疼痛的方法？

答：

- 深呼吸
- 視情狀加壓保護傷口：如束腹帶或枕頭
- 視情狀冰敷患部
- 聽音樂
- 看電視
- 聊天
- 祈禱或念經



~4~

希望此單張能為您解決手術後疼痛問題，若有其他疑問，請洽詢照顧您的護理人員。

祝您早日康復！

參考資料來源：成大總院 8B
製作單位：5W
製作日期：111.02
修訂日期：113.06
DL-05-2-005

~5~