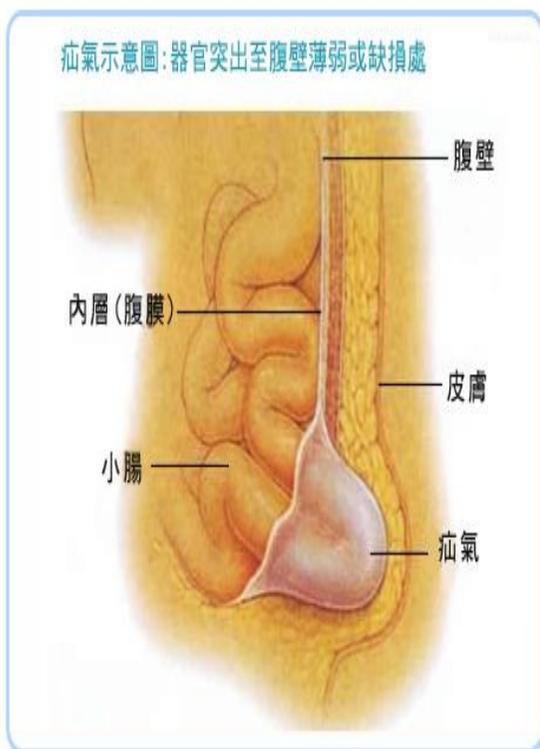


## 腹股溝疝氣及術後注意事項



### 一、造成疝氣的原因

腹股溝疝氣多由於肌肉筋膜薄弱或先天腹壁缺損所造成，可能由於受傷、老化或先天性缺陷而變成薄弱或缺損，提重物、咳嗽、大小便的用力、懷孕、肥胖也會造成腹壓上昇與腹壁的薄弱，一旦弱點形成，腹內的壓力會使肌肉或筋膜裂開，當一部份的內臟，最常見是腸子，經過這個洞口突出到外面，就形成所謂「疝氣」。

### 二、發病率：

發生年齡從新生兒到老人家都有可能，男性比女性多，右邊比左邊較易發生，在小孩子(尤其女孩)，常是兩邊都有。

### 三、症狀：

1. 患處輕微隆起及墜痛感。
2. 提舉重物或用力、咳嗽時，隆起會更膨大，躺下時可能消失。
3. 較大的疝氣連陰囊也會腫大，此腫大在久站或肚子用力後出現，平躺後會消失或變小。

4. 疝氣病人若有腹部絞痛、嘔吐、腹脹、或本來可以推回去的疝氣推不回去了，這代表腸子或腹內容物被卡住了(稱爲閉性疝氣)，很容易造成被卡住的器官壞死，所以要趕快治療！

### 四、治療：

1. **疝氣修補術**：行腹股溝後壁修補手術，方法是將韌帶及股腱拉緊綁起來，形成一道牆來阻擋疝氣脫出。由於是將股肉拉緊之故，往往造成病人術後疼痛、行動不便，因為有張力之故，手術後偶爾有復發之情形。
2. **疝氣成型術**：有時因本身的肌肉及筋膜已太薄弱或不敷使用，必須使用「人工修補片」("無張力"(tension-free) 手術技術來修補成人疝氣)，其原理是利用特殊設計之人工網膜塞(Mesh Plug)，來阻擋疝氣脫出，人工網膜會和組織形成粘黏，使腹股溝後壁更結實。



## 五、手術前的準備：

1. 填寫手術同意書及麻醉同意書。
2. 入院時會作一些例行的檢查(如:抽血、心電圖、X光)。
3. 手術前1天晚上清潔腸子(小量灌腸)。
4. 手術前1天晚上(午夜12點起)需禁食，任何食物含開水都不能吃。
5. 若有擦指甲油請去除。
6. 手術當天請將身上所有飾品(含活動假牙、手錶、戒指、手鐲)取下。
7. 手術前請去除內衣褲並換上手術衣，衣服的帶子請綁於背後。

## 六、手術後注意事項：

1. 術後回到病房6-8小時後，即可喝水，若無嘔吐情形，便可進食較易消化的食物，唯第一次不宜吃太多。食物的種類沒有特別禁忌。
2. 觀察傷口滲血情形，視情況冰敷可減緩腫脹及疼痛，但冰敷不超過30分鐘為宜。

~3~

3. 除非陰囊水腫發生，否則麻醉恢復後即可下床活動。
4. 禁止吸煙以免引起咳嗽，造成瞬間腹部壓力的增加，進而對傷口產生拉扯，若無法避免咳嗽、嘔吐等情形時，應用手按住傷口再咳。
5. 手術後6-8小時未解小便或膀胱脹小便無法解出時，請通知護理人員。

## 七、返家注意事項：

1. 養成規律生活，飲食無絕對禁忌，但應多喝水，多吃蔬菜水果，以防便秘及用力解便。
2. 預防感冒，避免咳嗽；若無法避免時，應用手按住傷口再咳。
3. 傷口保持清潔乾燥。
4. 手術後一個月內應避免會使腹壓增加之動作；如用力解便、仰臥起坐、爬樓梯、提重物、粗重勞動。
5. 出院後三個月內應避免劇烈運動(如登山、騎乘腳踏車或摩托車、舉重)。

~4~

6. 若傷口有紅、腫、熱、痛，或出血、不正常分泌物現象，請隨時至外科急診室處理。
7. 出院後，請保持傷口清潔乾燥，並按醫囑(約手術後一週)至一般外科門診複診。
8. 手術後一般約7-10天可拆線，拆線後可正常洗澡。
9. 當傷口癒合良好，沒有疼痛，一到六週間即可開始有性生活。
10. 傷口癒合後可使用美容膠與傷口垂直黏貼，以減少疤痕產生，但需常保持乾燥且每3天更換一次美容膠布。

參考資料來源：成大總院 8B

製作單位：5W

製作日期：111.02

修訂日期：113.06

DL-05-2-004

~5~