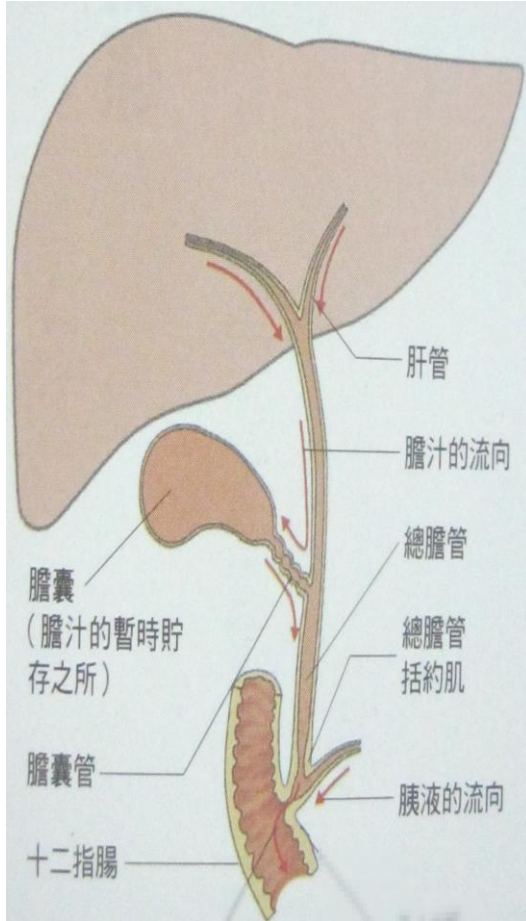


膽囊切除手術後注意事項



壹、膽囊的功用

具有貯存膽汁功能；膽汁具有幫助脂類在腸管內吸收之功用。

貳、膽囊切除方式可分為：

- 一、傳統膽囊切除術：於腹部正中位置，有一長條形傷口。
- 二、腹腔鏡膽囊切除術：以腹腔鏡進入腹腔切除膽囊，肚臍周圍有一個約1公分大小之傷口，右上腹下肋緣有3~4個0.5~1公分的傷口。

這兩種手術方式，達到目的及效果完全一樣，但在術後疼痛、住院天數、美觀上而有所差別，兩者比較如下：

	傳統	腹腔鏡
住院天數	5~8天	2~4天
回復工作	28~42天	3~7天
美容效果	15~22公分	4~5個記號
術後疼痛	劇痛	微痛

參、膽囊切除術後應注意事項？

- 一、手術後需禁食，包括食物及開水，依醫生指示逐漸開始進食。
- 二、每2小時做深呼吸運動、拍背及翻身，以促進痰液排出，避免肺擴張不全。
- 三、術後儘早下床活動，預防合併症。
- 四、手術後身上可能留存有下列管子：點滴、鼻胃管、導尿管、傷口引流管等，而腹腔鏡手術則僅有點滴及傷口引流管。
 1. 點滴：在不能由口進食前，經由點滴以補充水份、營養物質等，並可經由點滴給予藥物治療。
 2. 鼻胃管：引流胃部分泌物，以減輕腹脹，醫生會視情形予拔除。
 3. 導尿管：手術後2~3天，若尿量正常經由醫師允許即可拔除，若下床時尿袋應低於膀胱位置以預防逆



流，以保持通暢。

4. 傷口引流管：術後引流傷口血水及分泌液，以促進傷口癒合。引流液顏色會由紅變為黃紅。當引流量逐漸減少時，醫生會視情形予拔除。

五、因術後身上有多種管路，故翻身或下床時，需注意勿牽扯到管路，要注意管路有無扭曲或受壓。

六、由於膽囊切除後，膽汁無儲存場所，會影響脂肪的消化能力，術後3個月左右容易腹瀉。半年內應採低脂肪飲食，避免暴飲暴食，待人體自然調節平衡後，即可正常飲食，以減輕噁心、食慾不振等不適現象。

祝您早日康復！



諮詢電話:05-5332121 轉 3550

參考資料來源：成大總院 8B

製作單位：5W

製作日期：111.01

修訂日期：113.06

DL-05-2-001

