

手術後胸腔護理

◎為什麼手術後要執行「胸腔護理」？

手術使用的麻醉藥物會影響呼吸型態，使呼吸道的分泌物增加，導致肺擴張不全及肺炎。**胸腔護理包含拍痰、腹式呼吸及咳嗽**，經由胸腔護理可使**氣道上的痰液鬆動**，將呼吸道的分泌物有效地排出體外。

◎如何拍痰？

拍打者將手弓成杯狀(如圖一)，在背部作規則的拍擊；或使用拍痰杯，打出碰碰聲，如下：由背部之胸壁部位(避開腎臟及脊椎骨)由下往上拍(如圖二)，每個部位拍 5~10 下後，才移至下一個拍打位置，每兩個小時執行一次，一次拍打約 5~10 分鐘。

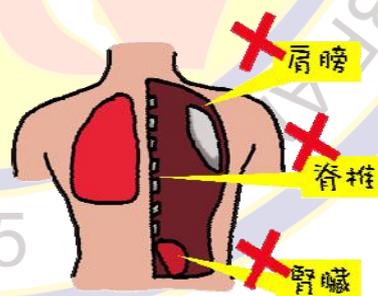


圖一



圖二

※注意：需避開肩膀、脊椎、腎臟及有疼痛或壓痛的地方(如圖三)。



圖三

※注意：飯後至少一小時方可執行，避免有嘔吐情形；此外，避免配戴手飾或留指甲，防止造成病人傷害。



◎正確的「腹式呼吸」及「咳嗽」

術後每 2 個小時進行一次腹式呼吸及咳嗽運動，且持續 2~3 天。每 3~4 次呼吸便作一次咳嗽。方法如下：

(1)

採半坐臥式，手放置於肚臍上方，深深吸一口氣，感覺腹部向外突起，將嘴嘟起，慢慢吐氣，如右圖(四)。



圖(四)

(2)

重複 3~4 次呼吸後，最後一次吸氣後摒住氣，由腹部施力連續咳嗽 1~2 次，如右圖(五)。



圖(五)

※如果手術部位是胸部或是腹部，則腹式呼吸及咳嗽時，可以用枕頭支托，以減少因手術傷口所引起的疼痛及不適。方法如下：

(1)

採半坐臥，頭向前傾或側臥使身體彎曲，腹部肌肉放鬆，如圖(六)。



圖(六)

(2)

將枕頭放在腹部或胸前的傷口上方，將雙手壓迫固定傷口處，咳嗽時以雙手緊緊壓住枕頭，如圖(七)。



參考資料來源：成大總院 8B
製作單位：5w
製作日期：112.8
修訂日期：113.08
DL-05-1-026

