

攝護腺切除術病患須知

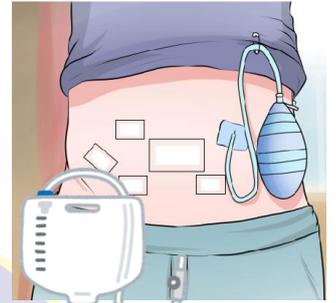
1. 手術後身上除傷口外，會有尿管及引流管。

*住院過程中，勿拉扯及凹折管路。

*若尿液色變紅、脹尿感加劇或傷口滲濕，務必告知護理人員。

*傷口疼痛會依醫師醫囑給予常規針劑或口服止痛藥物使用。

*為減少傷口拉扯導致的疼痛，可準備束腹帶(不可內含軟鐵條)。



2. 尿管拔除後可能出現尿失禁或頻尿，可備紙尿褲或替換式小尿片。



3. 三個月內勿做劇烈運動及粗重工作，以防出血，如劇烈咳嗽、用力解便、騎腳踏車、摩托車、提重物及上、下太多樓梯。



4. 白天要多飲水，睡前盡量少喝；每天飲水量盡量維持1500-2000 cc。(若有特殊禁忌，則依醫師建議)



5. 手術一個月後，可逐漸恢復性生活，約 80-90%病患會發生逆行性射精，精液射入膀胱內，不影響健康。

參考資料來源：成大總院 7B

製作單位：5W

製作日期：112.08

修訂日期：113.08

DL-05-1-024

