

植皮術後護理指導

■ 供皮區（取皮區）方面：

1. 傷口以人工皮覆蓋，待新生皮膚長出，人工皮會自行脫落，勉強撕去會造成損傷，傷口通常 7-14 天會自然癒合。
2. 覆蓋人工皮的供皮區，會有淺咖啡色或淺紅色分泌物，帶一點臭味是正常現象，滲液較多時，只需更換人工皮外面之紗布，滲液在 2-3 天後會漸漸減少。
3. 供皮區一般會比受皮區還痛，傷口疼痛約持續 1-2 天，可告知護理人員給予止痛藥或止痛針。

■ 受皮區（補皮區）方面：

1. 為增加皮膚移植的成功率，手術後會以石膏固定受皮區約 5-7 天，請勿自行拆除，受皮區在前臂者，下床活動需使用三角巾支托，若受皮區在下肢者，需臥床休息，不可任意下床活動，需經醫師許可才能採漸進式下床活動並預防跌倒。
2. 手術後護理人員會協助您將受皮區之患肢抬高於心臟，以利血液循環，若有不適，如疼痛、發麻、腫脹、蒼白、冰冷等情形時，請告知護理人員處理。
3. 第一次換藥通常在術後 3-5 天，由醫師檢視傷口。

■ 出院後的照顧：

1. 當植皮手術成功，傷口乾燥，即可以清水加中性肥皂清潔，以毛巾拭乾後，每日使用嬰兒油輕拍保養 3-4 次，保持濕潤預防乾裂。
2. 穿棉質通風的衣褲保持乾爽並避免磨擦，受皮區在下肢者勿久站，休息時可將患肢抬高。
3. 多攝取高蛋白(如魚、蛋、奶、豆類)及高熱量飲食(水餃、小籠包、蛋糕、奶昔、乳酪、魚肚)，糖尿病患者則由營養師調配。
4. 傷口癒合前禁止抽菸(含二手煙)與喝酒，儘量減少攝取含咖啡因的飲料及食物，例如：咖啡、茶類飲料、可樂。

參考資料來源：成大總院 8A

製作單位：5W

製作日期：112.08

修訂日期：113.08

DL-05-1-022

