

行體外電震波碎石術注意事項

體外震波碎石是利用電極放電時所產生的電震波，經過水及身體組織的傳導，將腎臟或輸尿管結石擊碎，然後隨著尿液排出體外。

◆ 治療前注意事項

1. 若有服用抗凝血劑，需與醫師討論是否應在術前 5 ~ 7 天暫停服用，以降低出血機率。
2. 平日有服用高血壓藥物者，當日仍須服用。
3. 治療前需禁食(含水)至少六小時。

治療後注意事項

1. 為降低治療後疼痛(解尿灼熱感)及出血情形，請遵照醫師指示服用藥物。
2. 每次排尿以濾網過濾尿液，撿取碎裂結石，回診時交回，以分析結石成份。
3. 為確保治療完整性，務必依約定時間回診。
4. 服用抗凝血劑(通血路藥物)之病患，術後需依照醫師指示回復用藥。
5. 術後返家如有持續發高燒、持續解尿灼熱感、嚴重大量血尿、腰部持續劇烈疼痛應立即返回急診就醫。
6. 適當的運動，如：跳繩、慢跑等，有助於碎石後石頭排出。



平躺於碎石機上
約 30-40 分鐘完成

◆ 飲食原則

1. 每天攝取 2000CC~2500CC 的水分(含湯類、果汁)，使足夠尿量將碎石排出體外。(如有心臟衰竭、冠狀動脈疾病、肺部疾病等患者，須依病況嚴重程度不同而限制飲水者，請詢問您的主治醫師)。
2. 因結石種類不同，可根據您的結石分析結果，洽詢本院營養師調整飲食。

參考資料來源：成大總院 7B

製作單位：5W

製作日期：112.08

修訂日期：113.08

DL-05-1-021



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您