

中耳炎的衛教指導

1. 耳膜放通氣管後，約 6-12 個月會脫落至外耳道，不影響日常。
2. 可以游泳但是避免潛水，最好戴耳塞以免引起發炎。
3. 按時門診追蹤，有感冒症狀要特別檢查耳朵狀況。
4. 發現耳朵流分泌物，應儘速回診讓醫師檢查。
5. 可以利用吹氣與吞嚥動作，改善通氣。



耳藥水怎麼滴？

1. 輕搖藥水瓶，使藥水混合。
2. 頭傾斜，讓點藥水耳朵朝上。
3. 滴藥水數滴，維持姿勢十至十五分鐘，讓藥水留置耳內，再將頭擺正。
4. 擦拭流出的藥水即可，勿深入耳內。



參考資料來源：成大總院 6A

製作單位：5W

製作日期：112.08

修訂日期：113.08

DL-05-1-020

