

鼻部手術出院衛教



準備嬰兒紙膠、
毛巾、冰敷袋



喝冷開水無不舒服就可
吃冷流質飲食，**不可**吃
熱食、刺激食物、抽菸



鼻部填塞物**勿**
自行取下



口腔清潔維持乾
淨減少感染



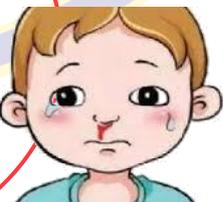
冰敷減少疼痛，敷
15 分鐘休息 15 分
鐘，持續 8 小時



避免擤鼻涕、
挖鼻孔、打噴嚏



流鼻血超過五分鐘、
嚴重疼痛、發燒，
儘速回診。



參考資料來源：成大總院 6A
製作單位：5W
製作日期：112.08
修訂日期：113.08

