

喉部顯微手術 出院衛教



聲帶休息

聲帶手術後一週不能說話、發出氣音，改用筆談或以通訊軟體打字。

口腔衛生

飯後、睡前及睡醒需清潔口腔。

傷口照護

出現異常現象，例如：出血、疼痛加劇、發燒宜儘速就醫。

藥你服用

遵照醫師指示定時、定量服藥，勿自行調整用藥。

食物選擇

食用冷流質食物，例如：果汁、牛奶、豆漿、米漿及冰淇淋等，避免辛辣及熱食，2天後可改為冷軟質食物，例如：稀飯，回診確定傷口痊癒再恢復平日飲食。

參考資料來源：成大總院 6A

製作單位：5W

製作日期：112.08

修訂日期：113.08

DL-05-1-018

