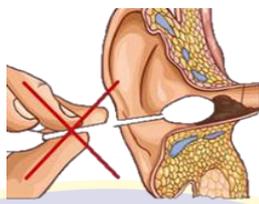


耳部手術出院衛教

★不能自行取下耳朵敷料。

★不能隨便挖耳朵。

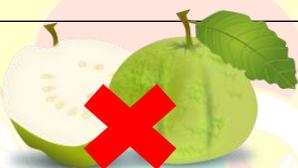


★避免增加耳內壓力，若打噴嚏，請張口。



★宜多休息，避免激烈運動及勞累工作，並預防感冒。

★不要吃太硬的食物，避免牽扯傷口造成疼痛。



★手術後耳內出現聲響是塞藥棉的關係，不用擔心。

★耳道內填塞物於術後 2 週由醫師抽除，如有濕或髒時，需馬上更換耳道外面的棉花。



★如做聽小骨重建手術，2週內避免劇烈震動。

★有異常情形請儘速回診，

如：劇烈疼痛、分泌物變多、發燒。



★經醫師許可後，才可搭飛機或游泳。

★手術後兩星期內如需搭乘飛機或登高山等，會有氣壓改變情形時，請嚼口香糖以平衡耳內壓力。



參考資料來源：成大總院 6A

製作單位：5W

製作日期：1112.08

修訂日期：113.08

DL-05-1-016

