

婦科手術護理指導單

一、傷口照護：

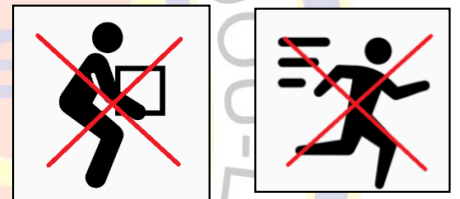
1. 出院後不需換藥，但不能碰到水。
2. 若紗布有滲濕，則需移除紗布觀察傷口，有感染症狀（紅腫熱痛或有異常分泌物），則需要返院就醫。
3. 建議美容膠需每 7 天更換，脫落則隨時補貼。
4. 腹腔鏡荷美膚敷料的傷口術後可以洗澡，需等 10~14 天傷口癒合才能將傷口上的敷料清除。



正常未拆線之乾淨傷口

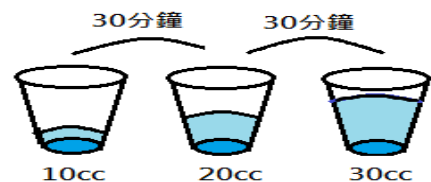
二、活動：

1. 腹部內手術傷口恢復約 1~3 個月，術後避免做增加負壓的動作，如：交叉盤腿、提重物（5kg 以上）或劇烈運動。
2. 剖腹傷口可使用束腹帶或束褲固定，以固定及支持腹部肌肉。



三、飲食注意事項：

1. 術後請依醫師、營養師之飲食建議進食。
2. 依醫囑採漸進式進食：先少量喝水(圖一)→運動飲料或清湯(若無不適，依醫囑進入下一階段)→粥(無不適，依醫囑進入下一階段)→飯菜。



(圖一)若有噁心或腹痛等不適反應，請立即停止

3. 一週後(依醫師或營養師建議)，術後恢復期可進食含高熱量、蛋白質及富含維他命 C 之食物，避免刺激性及易產氣食物(如下圖)。



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

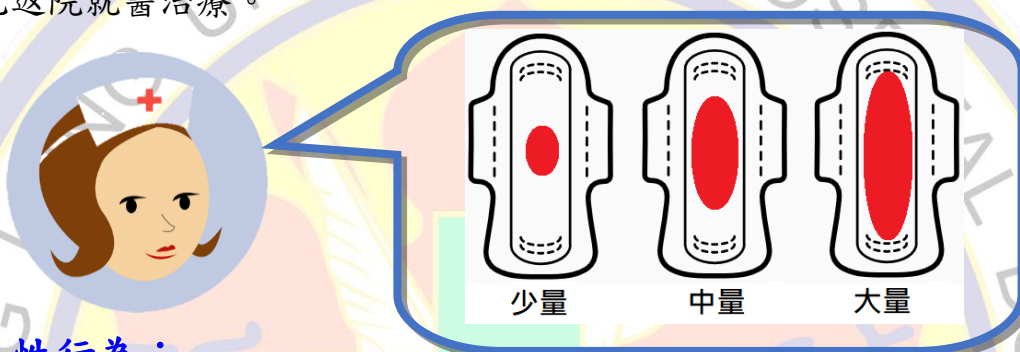
關心您

四、排泄：

- 1.建議每日至少攝取 1500-2000cc 水份、勿憋尿，避免泌尿道感染。
- 2.按照醫師指示服用軟便藥物，若有腹瀉情形可自行斟酌是否服藥。

五、分泌物：

術後腹內傷口的血水會從陰道流出少量紅色分泌物，可能持續約幾天左右，若有大量鮮紅色分泌物流出，先排除月經（行全子宮切除手術將無月期來潮），於住院期間需告知醫護人員，出院後可先來電詢問，視情況返院就醫治療。



六、性行為：

- 1.需等醫師診查陰道內傷口癒合良好後才可恢復性行為，一般約在手術後三個月後。
- 2.若陰道分泌物較少，可至藥局購買潤滑藥膏（如：K-Y Jelly）使用，另外延長前戲時間亦可改善此乾澀情形。
- 3.行全子宮切除，陰道的上端已被縫合，故性交後男性的精液只留在陰道內，不會進入腹腔。

◆◆若有相關疑慮可電話洽詢 5W 護理站 3550 或立即就診◆◆

參考資料來源：成大總院 4A

製作單位：5W

製作日期：111.02

修訂日期：113.08

DL-05-1-015



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您