

乳房腫瘤手術後注意事項

◆手術後注意事項

1. 注意呼吸是否順暢，若胸部傷口及束胸衣加壓得太緊繃，或感覺呼吸不順，請告知醫護人員。
2. 觀察前胸傷口及後背，有無流血情形及傷口周圍是否腫脹，胸部傷口會放置1-2個引流管，以引流血水，應注意引流液的顏色、量、性質，護理人員會定時傾倒並紀錄。
3. 通常引流管內血水會逐日減少，若每天少於20cc以下，即可拔除引流管，一般於出院後回診時拔除。
4. 手術後傷口會用厚紗布加紗繃及束胸衣加壓包紮，若未經血水浸濕則不更換紗布。
5. 手術側手臂：術後3-7天內勿做肩關節大動作的外展姿勢，避免傷口流血或裂開。

◆其他注意事項

1. 勿用手術側手臂提重物、戴手錶或裝飾品。
2. 禁止於手術側手注射、抽血、量血壓。
3. 勿用手術側手接觸多刺植物或花園掘土。

◆返家自我照顧注意事項：

1. 家中置高處之常用物品，建議移到可就近取得處。
2. 傷口保持清潔乾燥，若發現有紅、腫、熱、痛、有腫塊等情形，立即返回醫院就診。
3. 如發現手術側手臂紅腫、變硬、腫脹，應立即就醫。
4. 若帶引流管返家則須：
 - (1) 保持引流管通暢且適時擠壓軟質的管壁，避免有血塊阻塞。
 - (2) 勿使引流管高於插管處，並注意傷口有無感染如紅、腫、熱、痛。
5. 有耐心且規律地執行復健運動。
6. 定期做乳房自我檢查，並定期回門診追蹤治療。



7. 手術若有做腋下淋巴結全摘除術，應注意手臂淋巴水腫的預防及處理：

- (1) 避免手術側手臂長期處於下垂狀態：若有淋巴水腫則將手臂抬高於心臟，以利消腫。
- (2) 每天觀察手臂水腫情形，可以軟布尺每天測量手臂臂圍，比較水腫情形。
- (3) 若有水腫情形，請每天勤作按摩運動，方法如下：先塗適量的乳液由手→手臂→肩關節的方向，按摩促進淋巴循環，並回診告知醫師，或轉介復健治療師，安排復健治療，切勿輕忽不理，以致淋巴水腫愈嚴重，影響活動及外觀。

◆引流管倒除法：

◎方形引流管：

打開塞子→倒除引流液於量杯測量→雙手姆指下壓(直到卡住一聲，圖一)→塞住塞子→左手姆指扶住右手姆指下壓(直到彈一聲，圖二)→記錄引流液於紙上，回診時攜帶供醫師評估→洗手。



圖一



圖二

製作單位：5W

製作日期：101.11

修訂日期：113.06

DL-05-1-012



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您