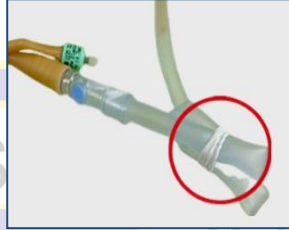


# 膀胱訓練衛教單

## ★訓練流程：

①早上 7 點，將尿袋的尿液到乾淨，將尿袋綁起來 2 個小時。

07:00



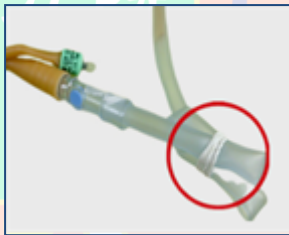
②早上 9 點，鬆開尿袋，引流 15 分鐘。

09:00



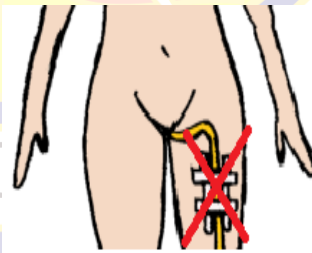
③早上 9 點 15 分，倒空尿袋，記錄尿量\_\_\_\_\_，再綁尿袋 3 小時。

09:15



④中午 12 點 15 分，鬆開尿袋引流 15 分鐘，倒空尿袋，紀錄尿量\_\_\_\_\_，請護理師拔除尿管。

12:15



◎訓練期間每小時飲水量 100~150ml



~



◎紀錄每次自解尿量



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

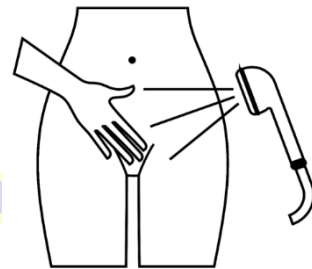
關心您

★刺激排尿的方式：

聽流水聲



沖洗會陰部



吹口哨



輕壓下腹，增加腹壓



★泌尿道感染症狀：

頻尿



解尿灼熱感



雙側後腰痠痛



發燒



血尿



參考資料來源：成大總院 4AA

製作單位：5W

製作日期：111.02

修訂日期：113.06

DL-05-1-010



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您