

## 膀胱訓練查檢表(Check List)

姓名： <span style="margin-left: 100px;"><input type="checkbox"/>男</span> <span style="margin-left: 20px;"><input type="checkbox"/>女</span> 病歷號碼： 床號：	<input type="checkbox"/> 膀胱造口之膀胱訓練方式 <input type="checkbox"/> 留置尿管之膀胱訓練方式 <input type="checkbox"/> 自我導尿之膀胱訓練方式
--	--

出院後主要照顧者姓名：\_\_\_\_\_

主要衛教指導對象姓名：\_\_\_\_\_與病人之關係：\_\_\_\_\_

膀胱訓練日期：\_\_\_\_\_ 移除管路日期：\_\_\_\_\_ 預訂出院日期：\_\_\_\_\_

### 名詞解釋

**衛教者：**預定膀胱訓練前一天之白班護理師或當班護理師

**追蹤者或第二次指導者：**由膀胱訓練當天之小夜班護理師執行追蹤並評估衛教對象的了解程度及是否需要再次衛教。

查檢標準：2分-完全了解；1分-部分了解，需加強衛教；0分-重新衛教

	衛教項目	衛教者 / 日期	了解程度	是/否 需要再衛教	追蹤者或第二次指導者/日期	出院時指導復查者/日期	了解程度
★	飲食方面： <ul style="list-style-type: none"> <li>● 可說出每小時攝水量 100~150ml 及列舉富含 Vit C 的食物二種(2分)</li> <li>● 可說出每小時攝水量或富含 Vit C 的水果一種(1分)</li> <li>● 完全不記得(0分)</li> </ul>		<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您

<p>★</p> <p>★</p> <p>★</p>	<p><b>運動方面：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 可說出三種運動方式及執行方式(2分)</li> <li>● 只說出二種運動方式，使力部位不正確或完全不了解(0分)</li> </ul>		<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 0分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 0分
<p>★</p> <p>★</p> <p>★</p>	<p><b>膀胱訓練的知識：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 知道時間點及了解餘尿量與自解量之定義與記錄方式(2分)</li> <li>● 有遺漏或完全不記得(0分)</li> </ul>		<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 0分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 0分
<p>★</p> <p>★</p> <p>★</p>	<p><b>執行膀胱訓練的方式：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 可完整且正確執行訓練流程(2分)</li> <li>● 無法完整執行(0分)</li> </ul>		<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 0分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 0分
<p>★</p>	<p><b>感染症狀：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 可說出四項(2分)</li> <li>● 只可說出三項以下(1分)</li> <li>● 只能說出一項或說不出(0分)</li> </ul>		<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
<p>★</p>	<p><b>膀胱過脹症狀：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 可說出四項(2分)</li> <li>● 只可說出三項以下(1分)</li> <li>● 只能說出一項或說不出(0分)</li> </ul>		<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
<p>★</p>	<p><b>協助自解小便(誘尿方法)：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 可說出三種以上(2分)</li> <li>● 只可說出三種以下(1分)</li> <li>● 只說出一種或完全不記得(0分)</li> </ul>		<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
<p>★</p>	<p><b>膀胱造口傷口護理方面：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 可了解如何預防傷口感染並完</li> </ul>		<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分



	整執行傷口換藥(2分) ● 上述項目有遺漏不全者(1分) 完全沒有概念(0分)		<input type="checkbox"/> 0分				<input type="checkbox"/> 0分
★	<b>膀胱造口引流管護理：</b> ● 可執行引流管的換藥、說明注意事項及更換蓄尿袋的方式和時間(2分) ● 上述項目有遺漏不全者(1分) ● 完全沒有概念(0分)		<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 1分 <input type="checkbox"/> 0分
★ ★ ★	<b>自我導尿的技術：</b> ● 可完整且正確執行導尿技術，並說明尿管之清潔及使用期限(2分) 可執行但會有遺漏不全者(0分)		<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 0分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否			<input type="checkbox"/> 2分 <input type="checkbox"/> 0分
得分			分				分

備註：

- 膀胱造口之膀胱訓練方式：滿分 18 分，標示★★★★一定需得 2 分完成瞭解，其餘項目得分則至少 1 分部份瞭解；其得分達 12 分以上才建議出院。
- 留置尿管之膀胱訓練方式：滿分 14 分，標示★★★★一定需得 2 分完成瞭解，其餘項目得分則至少 1 分部份瞭解；其得分達 10 分以上才建議出院。
- 自我導尿之膀胱訓練方式：滿分 16 分，標示★★★★一定需得 2 分完成瞭解，其餘項目得分則至少 1 分部份瞭解；其得分達 12 分以上才建議出院

參考資料來源：成大總院 4A  
 製作單位：5W  
 製作日期：111.02  
 修訂日期：113.06  
 DL-05-1-009



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您