

# 空腸造口照護須知

空腸造口是將灌食管藉由手術，穿過腹壁放置到腸裡（空腸），將液態營養品經灌食管灌入腸道，以獲得營養支持。

## 一、傷口護理

(一)、未拆線前（約手術後 14 天內），每日進行傷口換藥，步驟如下：

1. 生理食鹽水清潔傷口(由中心往外環狀消毒傷口)。
2. 水性優碘藥水消毒傷口(由中心往外環狀消毒傷口)。
3. 等優碘藥水乾(約 30 秒)，再用生理食鹽水擦拭乾淨。
4. 在皮膚與造口管之間覆蓋 Y 型紗布。
5. 覆蓋 3 吋或 4 吋紗布（若傷口常潮濕，需勤換 Y 型紗布與覆蓋紗布）。

(二)、已拆線（約手術後 14 天之後）

1. 若管路周圍傷口乾燥無分泌物則可接觸水（淋浴），肥皂及清水清洗皮膚後自然乾燥即可，術後 6 週才可泡澡。
2. 傷口及管子周圍乾燥，不用消毒或覆蓋紗布。
3. 若傷口常潮濕可用生理食鹽水及優碘藥水清潔、消毒後，覆蓋 Y 型紗布與 3 吋或 4 吋紗布，並勤加更換，避免酸性滲出物侵蝕刺激皮膚，造成皮膚紅腫或疼痛。



圖一 空腸造口管固定方式

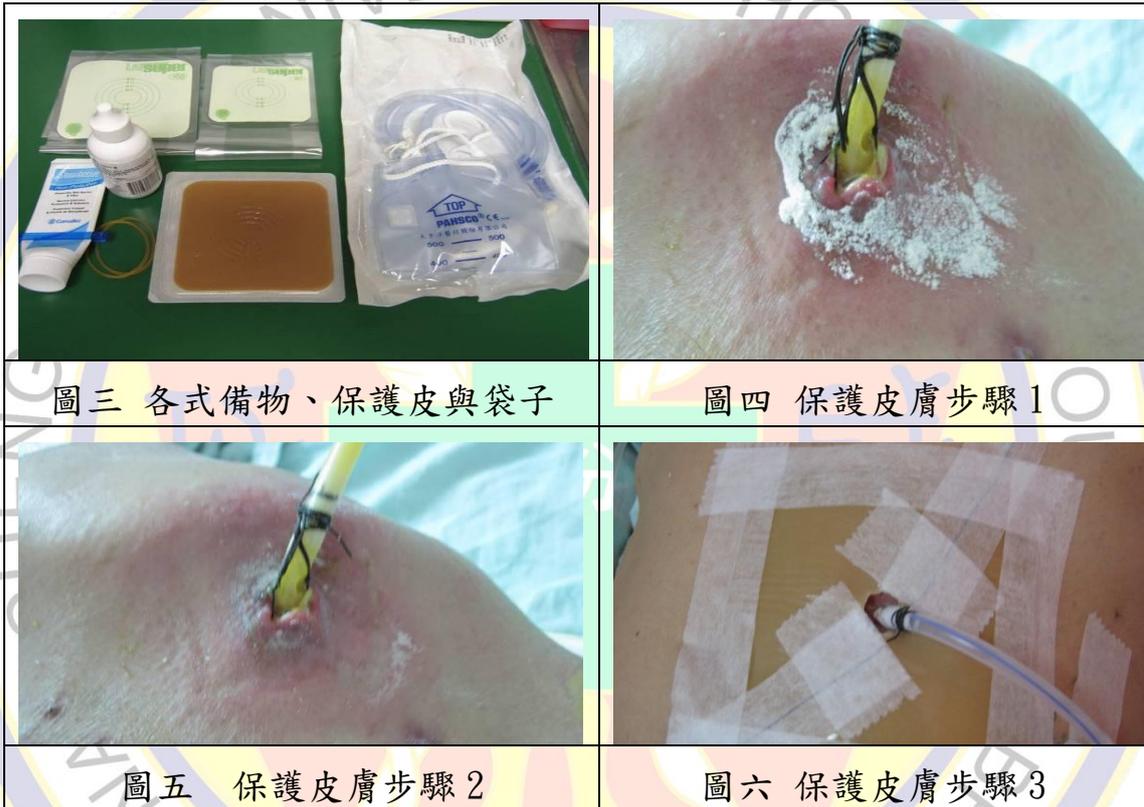


圖二 空腸造口管傷口滲漏



## 二、返家照護

- (一)、將管路圓形纏繞以縮短長度避免拉扯管路，再使用束腹帶固定(如圖一)。
- (二)、管路若有血塊、分泌物沾黏，可用 3%雙氧水擦拭去除。
- (三)、若滲漏超過管子周圍 1/2 吋(1.3 公分，如圖二)，需貼保護皮，若滲液量多，則需加上引流袋，以降低皮膚損傷(如圖三~圖六)，專科護理師將另行處置並教導您。



- (四)、造口有以下狀況應返院就診確認
1. 傷口紅、腫、熱、痛加劇或腸胃道內容物溢出腹壁。
  2. 傷口旁滲漏加重，或超過管子周圍 1/2 吋=1.3 公分時(可能因管路位置移位、腹脹、糞便填塞、腸阻塞等導致)。
  3. 管路塞住，可先用灌食空針直接灌溫開水，或以灌食空針反覆抽吸 4-6 次仍未順暢。
  4. 管路不慎滑脫，先以紗布覆蓋傷口儘速回診。



### 三、灌食注意事項

- (一)、意識不清或昏迷病人，灌食前應完成拍背、翻身、抽痰，並盡量抬高床頭 30 度以上，避免發生吸入性肺炎。
- (二)、請依營養師建議管灌飲食配方灌食，並注意食品衛生及保存。
- (三)、禁止將藥物加入灌食配方混合灌食，灌食過程中若有腹痛、腹脹、噁心、眩暈、冒冷汗或其他不適症狀，請調慢灌食速度並觀察或暫停。
- (四)、若發現管壁內有食物殘留時，請輕輕擠壓管路，使殘留食物鬆動，再用灌食空針以溫開水沖入。
- (五)、飯前藥物須間隔 1 小時，飯後藥物需間隔 30 分鐘給予。
- (六)、除非特殊狀況，否則應避免直接以灌食空針打入灌食，容易造成不適。
- (七)、若您不須由空腸灌食管灌食，請至少每日灌食 30ml 以上溫開水一次，直到醫師將管路移除，避免造成阻塞。

### 四、避免管路阻塞注意事項

- (一)、每次灌食及給藥前後均需以 30ml 以上溫開水灌入管路。
- (二)、藥物若為錠劑，應先壓碎，去除未被完全磨碎糖衣及膜衣殘殼後，與溫水充分混合溶解均勻再給予，若為高黏稠性糖漿製劑（如：lactulose，中文名乳果糖）時，需先稀釋再管灌給藥（建議稀釋比例為藥量：水=1：2）。
- (三)、灌 Esomeprazole (Nexium®，中文名：耐適恩) 藥物時，先將藥物整顆投入灌食空針內並加入 30cc 開水搖晃數下，等待兩分鐘待藥物溶解後；再以針芯推送方式將藥物先灌入 15cc 於鼻胃管內；再次倒置灌食空針搖晃空針數下後；再次以針芯推送方式將藥物全數灌入。
- (四)、就醫時請提醒醫療人員您有腸造口管路，避免新開藥物不可磨碎或不適合腸道管路灌食，例如：含鉀、鐵藥物，如 surefate（中文名：胃潰寧或硫糖鋁）或 Kalimate（中文名：加利美粉）等，容易造成管路阻塞。



(五)、若管路阻塞可嘗試灌胰酵素 (pancreatic enzyme) 藥物，如：蛋白酵素 protease (中文名：優妙化腸溶微粒膠囊)，方式為打開膠囊讓顆粒泡於開水，灌入管路後，靜置約 15-30 分鐘以分解管路營養品沉澱物，再以 30ml 溫開水灌洗。

## 五、灌食輔具使用注意事項

- (一)、初期灌食採定量灌食機 (圖七) 定速持續滴入方式，待評估腸道適應狀況，增加灌食速度或改用灌食袋 (圖八)。
- (二)、灌食袋利用重力滴注，以附有冰袋灌食袋保持低溫避免腐壞為佳。由低速逐漸增加，避免太快或一次灌食量太多造成腸道不適，建議以 40-60 滴/分鐘的速度滴注。
- (三)、每次倒入灌食袋配方以不超過 3-4 小時灌食量為原則，倒入新配方前需先清洗乾淨，避免新舊混合造成食物污染而腹瀉。



圖七 定量灌食機



圖八 灌食袋

參考資料來源：成大總院食道癌醫療團隊  
製作單位：5W  
製作日期：111.02  
修訂日期：113.06  
DL-05-1-008



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您