

大腸直腸癌術後照護須知

◆疼痛照顧：

術後疼痛一般會持續 5-7 天。疼痛可能會干擾睡眠與生理功能，因此會使用適量止痛劑。

◆傷口照顧：

手術後，需保持傷口清潔乾燥，醫護人員會每天換藥，並視傷口情形來拆線（一般約術後 7 天），而束腹帶依需求來使用即可。

◆管路照護：

術後您身上的管路可能會有：

1. **鼻胃管**：目的為減輕胃內壓力，通常於術後視腸道恢復情況可拔除。留置期間注意勿牽扯鼻胃管造成滑脫，引流袋請低於胃部，以利引流。
2. **傷口引流管**：目的為引流腹內血水。傷口引流液的顏色會越來越淡，引流量也會變少，活動時將引流管固定妥當避免牽扯滑脫、折壓即可。
3. **導尿管**：尿管可避免術後下床排尿問題，一般會依醫師指示拔除尿管。尿管拔除後需觀察解尿情況，若有脹尿、解尿困難應通知人員協助處理。

◆飲食照顧：

手術後需禁食至排氣，視醫師評估，再採漸進式的飲食規劃：開水→清流質→全流質→半流質→軟質飲食→一般飲食，攝取高熱量、高蛋白及低渣的食物，避免攝取產氣性、刺激性的食物（如**高澱粉類**、豆類、奶類）。

◆身體活動：

早期的下床活動可以促進肺部擴張，減少手術後血栓性靜脈炎的發生及促進腸蠕動的恢復，可依病人情況練習採漸進式下床活動。

製作單位：5W

製作日期：101.11

修訂日期：113.06

DL-05-1-007

