

乳房手術治療注意事項

(一) 手術前準備

- ◎準備束胸衣(分左右側)：約需穿 2-4 星期。
- ◎午夜 12 點以後開始禁食，包含任何食物及水，口服藥物請依照醫師囑咐服用。
- ◎手術當天需更換手術衣，去除身上飾品、活動式假牙，勿擦指甲油及化妝。



(二) 手術後注意事項

1. 手術後傷口會用厚紗布及束胸衣加壓包紮，束胸衣加壓需要有一定的緊度，若感覺呼吸不順，請告知醫護人員調整束胸衣。
2. 手術麻醉意識清醒後，可開始做深呼吸、咳嗽運動，拍痰以利痰液咳出。
3. 麻醉後有些人會有噁心感，須觀察一段時間，喝水正常即可正常飲食。
4. 手術後第一次下床前請先起身坐於床邊，等待頭不暈後再下床走動。
5. 手術後 24 小時內要開始進行握拳運動、手肘彎曲運動。
 - (1) 握拳運動：做手掌重複握緊及放鬆，每小時至少進行 10 下。
 - (2) 手肘彎曲運動：做肘關節屈曲及伸展運動，每小時至少進行 10 下。



握拳運動手肘彎曲運動

6. 傷口會放置 1-2 個引流管，應注意引流液的顏色及量，通常血水會逐日減少，回診時醫師會判斷是否可以拔除，需請病人或家屬學習倒出及記錄引流量。



(三)預防淋巴水腫注意事項

接受腋下淋巴廓清術後幾年,約有 10%的機會發生患側手臂淋巴水腫。進行前哨淋巴結切片或未切除腋下淋巴結者,淋巴水腫發生率較低。以下參考癌症希望協會建議腋下淋巴廓清術病人淋巴水腫預防與照顧的方法。

1. 避免患側手皮膚有傷口或感染,如避免患側手打針抽血
2. 避免患側手束太緊干擾淋巴回流,如避免量血壓
3. 避免患側手過度出力及使用,如避免搬重物

(四)瞭解更多資訊及資源

您若有任何疑問,歡迎詢問您的醫師與護理師,或聯絡您的個案管理師:

- ◆ 05-5332121 轉分機 3550 或 5512

參考資料來源:成大總院 CM
製作單位:5W
製作日期:111.01
製作日期:113.06
DL-05-1-006



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您