

# 甲狀腺術後注意事項

## ◆甲狀腺功能

調節身體的新陳代謝、協助調節生長與發育、生殖作用、抵抗感染、與醣類、脂肪、蛋白質的代謝有關。

## ◆手術後注意事項

- 1.手術後傷口會有引流管，引流血水，活動時，要注意避免牽扯；引流量少時，醫師會為您拔除。
- 2.傷口部位 48 小時內可用冰敷，可減少術後傷口出血及疼痛。
- 3.鼓勵食用冰冷食物易吞嚥食物，如冰淇淋、布丁、果汁等，可促進血管收縮，以減輕喉部水腫與出血的情形，並促進舒適。
- 4.起床時，可用手扶住後頸，避免傷口過度牽扯。
- 5.在開刀後 2-4 天，可開始練習轉頭運動（上、下、左、右）。
- 6.鼓勵並協助深呼吸與咳嗽，視需要做蒸氣吸入，可稀釋痰液，以便痰液咳出。
- 7.如有以下事項請告知醫護人員：
  - (1)呼吸狀況是否如術前一樣平穩。
  - (2)練習說話出聲，可能會有類似感冒時的聲音沙啞，但不至於氣音或講不出話來。
  - (3)感到臉麻或手足有抽搐情形。
  - (4)注意傷口處是否有大量滲血或腫脹。

## ◆出院後注意事項

- 1.出院一週內返院複檢，並定期抽血檢查甲狀腺荷爾蒙的濃度，以確保維持正常濃度。
- 2.若有繼續服藥請注意服藥時間、藥量、用法及其連續性。
- 3.返家後若有體重驟然變化、心搏過速、睡眠、情緒、食慾改變...等徵兆，應回醫院檢查。
- 4.由於手術後新陳代謝改變，所以應攝取足夠熱量，使體重維持正常範圍。
- 5.傷口癒合後，可定期更換美容膠減少疤痕，平時可穿高領衣服，或戴項鍊、領巾增加美觀。
- 6.保持心情愉快。

製作單位：5W  
製作日期：98.05  
修訂日期：111.08  
DL-05-1-003



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您