

膝關節置換術後須知

◆術後立即照護及狀況

1. 術後須注意是否有噁心、嘔吐

(1) 不可勉強進食。若有嘔吐可告知護理師給予止吐藥物。

(2) 告知麻醉科護理師予調整自控式止痛藥劑量，避免發生噁心、嘔吐副作用。

2. 傷口疼痛情形

(1) 可自費使用自控式疼痛控制，疼痛難耐時，告知護理師給予止痛藥。

(2) 用乾毛巾包裹冰袋，冰敷患部，每次 15-20 分鐘，休息 1 小時，夜間睡眠時間不冰敷。

3. 身上的引流管及尿管須適當固定，不可拉扯，以避免滑脫。

◆術後飲食

1. 術後若無噁心、嘔吐，由口喝水後無不適即可正常飲食。

2. 足量進食，防止電解質異常；如食慾不好則採取少量多餐。

◆注意事項及禁忌

1. 冰敷患膝，一次只可冰敷一側，不可同時冰敷患膝兩側，以免影響血液循環。

2. 抬高患肢，但不可將枕頭放在膝下，以免壓迫血管。

3. 保持傷口清潔及乾燥。

4. 站立時，患膝盡量伸直，以不痛為原則，漸進式增加膝關節彎曲的角度。

◆返家後自我照顧須知

1. 術後若有拔牙、泌尿道感染或肺炎、支氣管炎、身體有發炎等情形，需主動告知醫師有裝置人工膝關節，視醫師判斷是否開立預防性抗生素。

2. 一個月內須使用助行器，並請勿開車。

3. 以下情形需立即返診檢查：

(1) 嚴重疼痛或傷口有異常分泌物、紅腫。(2) 跌倒而撞擊膝關節時。(3) 發燒。

製作單位：5W

製作日期：99.06

修訂日期：113.06

DL-05-1-001



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您