

突發性耳聾衛教

1. 突發性耳聾的定義：在沒有任何耳疾的情況之下，三日內之純音聽力圖上連續三個頻率之平均聽力閾值喪失三十分貝以上，通常為單側發病，雙側罕見，秋冬常見，則可稱「突發性耳聾」。
2. 大部分有耳鳴或眩暈的症狀，愈晚治療、聽力損失愈嚴重或愈高頻範圍，預後會越差。
3. 原因：因內耳血流減少而造成聽力損失或上呼吸道病毒感染引起局部發炎反應，也可能因內耳自體抗體的產生而誘發耳蝸內的自體反應。
4. 治療方針：對於血液循環發生障礙的會給予血液循環的藥物，目的是擴張血管或降低血液的黏稠度，以改善內耳的血液循環。若針對感染的治療方針，目前會使用類固醇治療，以控制感染。
5. 雖然這種病症也有不經治療而自動痊癒的情況，但因無法事先預測，所以除非有症狀在短時間內即有改善，否則應該找耳鼻喉科醫師治療，一般來說，在聽力損失一週內的黃金時間儘早治療的話，有三分之二的病人聽覺可以獲得改善。
6. 治療期間要多臥床休息，並且減少鈉離子的攝取及配合醫師的指示服藥，切勿擅自停藥。

參考資料來源：成大總院 6A

製作單位：OPD

製作日期：112.10

修訂日期：113.08

DL-02-1-020



國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院

關心您